

Мне 81 год, и у меня сильно болят колени и тазобедренный сустав. Я уже много лет живу в ограниченном пространстве, потому что артроз – это не шутка, да плюс варикоз. Таблетки, кремы, мази – всё оказалось бессильным против моего застарелого артроз-артрита. Я раньше в поликлинике принимала лазеролечение, мне было легче. Потом лишилась этого – ноги отказываются ходить, утром трудно встать с постели и я села дома. Подскажите, что может помочь?

Зверева Галина Михайловна, 81 год.

## ВЫЛЕЧИТЬ СУСТАВЫ: РЕАЛЬНОСТЬ или МИФ?

Уже более 20 лет в медицине широко используется очень действенный метод лечения – лазерная терапия. И это не чудо, не модное новшество. Лазерная терапия – это проверенный и испытанный врачами-практиками метод лечения, который сегодня можно применять не только в клиниках, но и в домашних условиях.

Ни для кого уже не секрет, что принятая практика лечения суставных заболеваний исключительно лекарственными препаратами не является оптимальной. Сильнодействующие препараты быстро заглушают боль, человек ее не чувствует, а сустав продолжает разрушаться и болезнь прогрессирует. Инфракрасный лазерный луч глубоко проникает в сустав и оказывает помощь непосредственно в зоне патологии, останавливает процессы разрушения сустава и запускает механизм восстановления.

Лазерная терапия дает мощный регенеративный стимул, чем не могут похвастаться другие методы лечения. Запускается процесс активного выздоровления: лазер качественно снимает боли, отеки, воспаления, способствует восстановлению состава межсуставной жидкости, хрящей и поверхностей суставов; улучшает кровообращение, питание тканей кислородом и обмен веществ; снижает вязкость крови, уровень холестерина и риск тромбообразования. Лазерная терапия благотворно влияет на нервную систему и способствует укреплению иммунитета.

Благодаря своим свойствам инфракрасные лазеры уже давно с успехом применяются для лечения таких заболеваний как артриты, артрозы, остеохондроз, пяточные шпоры, межпозвоночные грыжи, варикоз, тромбофлебит, трофические язвы, гипертония, ИБС, аритмии, мигрени. Широко применяется лазер в травматологии, медицине катастроф, в реабилитации постинсультных и постинфарктных состояний. Лазер не имеет возрастных ограничений, не имеет эффекта привыкания, лечит максимально мягко и комфортно, не вызывает неприятных ощущений. Лазерная терапия нивелирует побочные действия лекарств, увеличивая их лечебную эффективность.

Раньше лечение лазером было доступно немногим, но сегодня такое лечение может позволить себе каждый, и для этого не обязательно ходить на платные процедуры в клинику. Лазерные процедуры можно проводить даже дома – в удобное время, без очередей и суевы – с помощью лазерного аппарата «ОРИОН СТЕП»!

Аппараты серии «ОРИОН» разработаны специально для домашнего применения и разрешены Минздравом России с 1993 года! Сегодня аппаратами «ОРИОН» пользуются уже более 10 000 человек!

Аппарат «ОРИОН СТЕП» удобен, прост в применении, не требует специальной подготовки или специальных навыков. Пользоваться аппаратом «ОРИОН СТЕП» проще, чем любой современной бытовой техникой. Гарантия на аппарат – до 3-х лет, а средний срок службы – 10-15 лет!

Лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» поможет восстановить здоровье и сохранить активный образ жизни на долгие годы!



Подробная информация и бесплатные консультации специалистов, льготные цены от производителя по тел. 8 (495) 921-33-23

«ОРИОН СТЕП» продается более чем в 50 городах России, подробнее по бесплатной горячей линии: 8(800) 505-20-25 или на сайте [www.orion.su](http://www.orion.su)

Купить «ОРИОН СТЕП» в «Медтехнике на Сенном» г. Краснодар, ул. Рашилевская, 137

(861) 222-35-64  
8-918-394-66-33  
8-988-248-39-77

119634, Москва, ул. Сух. Мухомовой, д.7, ООО ВМП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404, Декл. о соотв. №РОСС RU.ИИ28.Д01351. Реклама  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.



Фото Константина Семенца

## Семейный «десант здоровья» в краснодарских школах



Сказочный десант – Незнайка, Пилюлькин, Сиропчик и другие обитатели Солнечного города – в эти июльские дни дарят краснодарским школьникам настоящий праздник и подарки. Акцию организовали специалисты Краснодарской бальнеолечебницы. Приурочены эти мероприятия ко Дню семьи, любви и верности, который в России вот уже несколько лет официально отмечается 8 июля.

Впервые работники краснодарской бальнеолечебницы выбрали формат общения с ребятами не в своих стенах, а решили сами приехать к ним в гости.

Один из праздников прошел в краснодарской школе № 80.

– Мы с воодушевлением откликнулись на инициативу сотрудников бальнеолечебницы. Наше сотрудничество может быть плодотворным, ведь у нас одна цель – растить здоровое и умное поколение детей, – говорит учитель начальных классов СОШ № 80, воспитатель школьного летнего лагеря Ангелина Гукасян.

140 ребятишек из пришкольного летнего лагеря в рамках часовой развлекательной программы закрепляли правила здорового образа жизни и питания, сказочные герои в форме викторины проверили их знания об истории города Краснодара и самой бальнеолечебницы. Ребята танцевали, играли, отгадывали загадки, сделали лечебную зарядку.

– Теперь я знаю больше о том, что нужно делать, чтобы не болеть и всегда чувствовать себя хорошо, – сказал после общения с Незнайкой, Пилюлькиным и Сиропчиком четвероклассник Валера Давыдов.

Девчонки и мальчишки, победившие в конкурсах и викторинах, получили разнообразные призы, а за ответы на особо сложные вопросы организаторы вручили «семейные сертификаты здоровья» на посещение Краснодарской бальнеолечебницы.



Первые выезды Краснодарская бальнеолечебница организовала в школах Прикубанского округа краевой столицы, что сделано в тесном сотрудничестве с отделом образования окружной администрации. В самом начале июля «десант здоровья» бальнеолечебницы высадился в школах №№ 18, 42, 64 и

**Комментарий генерального директора, главного врача Краснодарской бальнеолечебницы Аркадия Гонтмахера:**

«Мы неустанно говорим о необходимости заботы о здоровье уже с раннего возраста. Такое мероприятие – это один из способов донести до детей мысль о том, что стоит вести здоровый образ жизни, в игровой форме. В течение всего года школьники испытывают на себе очень высокие учебные нагрузки. Ситуацию с нагрузкой усугубляет неправильное питание, сидячий образ жизни, перенасыщенный информацией темп жизни, с чем организм ребенка не всегда справляется. До 60% детей к окончанию школы имеют нарушения осанки, искривление позвоночника, те или иные отклонения нервной системы, нарушение обмена веществ. Мы очень надеемся, что дети вынесут с подобных мероприятий не только заряд позитивных эмоций, но и полезную для здоровья информацию и поделятся ею со своими родителями. Наша работа направлена именно на семейное здоровье».

80. До конца лета такие мероприятия пройдут еще в десятке других школ города.

По уже доброй традиции бальнеолечебница дарит подарки не только в рамках праздника: к 8 июля приурочена акция по семейному оздоровлению. Только две недели, с 7-го по 19-е июля включительно, действует скидка 20% при выборе одной из 12-ти программ оздоровления для ребенка и одного из родителей, мамы или папы, бабушки или дедушки. Пройти оплаченную программу оздоровления и реабилитации можно до конца лета!

Идя навстречу жителям города, бальнеолечебница с июня ввела у себя летнее расписание. Время работы увеличено: в будни – с 08.00 до 20.00, в субботу – с 09.00 до 16.00. На все услуги в вечернее время и в субботу скидка 15%.

Бальнеолечебница на Герцена ждет к себе в гости мальчиков и девочек, мам и пап, бабушек и дедушек – за полезными и приятными ощущениями!

**Центр восстановительной медицины и реабилитации «КРАСНОДАРСКАЯ БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦА»:**

Тел./факс: (861) 226-36-65, 226-08-40;

e-mail: [cvmrkb1@gmail.com](mailto:cvmrkb1@gmail.com), сайт: [www.kuban-kbl.ru](http://www.kuban-kbl.ru)

проезд до остановки «Бальнеолечебница»: троллейбусы №1, 6, 9, 14; автобусы №2, 55, 32, 138а, 140А, 160А, 163А, 166А, 174А; маршрутное такси №13, 85, 40, 130А, 183А, 41А.