



# Будем здоровы!

## Премия «Призвание» вручена лучшим врачам Краевой клинической больницы №1

Министр здравоохранения Краснодарского края Е. Ф. Филиппов принял участие в торжественной церемонии вручения премии лучшим врачам России — «Призвание», которая состоялась 11 июня в преддверии Дня медицинского работника в Москве.



Заслуженную награду получила бригада специалистов ожогового центра ГБУЗ «Краевая клиническая больница №1 им. проф. С. В. Очаповского» министерства здравоохранения Краснодарского края, возглавляемая заведующим ожоговым отделением, главным внештатным комбустиологом министерства здравоохранения Краснодарского края С. Б. Богдановым. Пять хирургов и анестезиолог ГБУЗ ККБ №1 были отмечены в номинации «За создание нового метода лечения».

Сотрудниками Краевой больницы №1 была успешно внедрена новая технология одномоментной однослойной пластики лица пациентам с тяжелыми ожогами, благодаря которой у больных после операции на лице практически не остается рубцов. В 2010 году они первыми в мире решились пересадить 61-летней пациентке с тотальным ожогом лица IV-ой степени единый участок кожи 28x17 см с непострадавшего в огне бедра. Ранее считалось, что пластику можно выполнить только из нескольких участков кожи. Операция прошла успешно, а уже через месяц было понятно, что новое лицо прижилось. Весной 2012 года ожоговые хирурги «создали» новое лицо двухлетне-

му мальчику, взяв кожу размером 24x18 см с его живота. Операция под руководством С. Б. Богданова продолжалась около 7 часов и также закончилась благополучно. Уже выполнено 4 подобных пластики.

Стоит особо отметить, что специалисты Краевой клинической больницы №1 награждаются престижной премией в сфере здравоохранения России уже в 4-й раз. В многолетней истории «Призвания» это уникальный случай, что в очередной раз свидетельствует о высочайшем уровне кубанского здравоохранения в целом.

Выдающиеся достижения наших врачей стали возможны благодаря неослабевающей поддержке администрации края в лице губернатора Краснодарского края А. Н. Ткачева и вице-губернатора Г. Д. Золиной. Совершенство системы здравоохранения Кубани — один из основных приоритетов развития региона. Сохранение и укрепление здоровья жителей края является важнейшей задачей администрации Краснодарского края, и на ее реализацию направляются беспрецедентные финансовые ресурсы. В настоящее время в распоряжении ожоговой службы Кубани имеется самое современное медицинское оборудование, позволяющее оказывать полный спектр высокотехнологичной медицинской помощи. Ежегодно в ожоговый центр — единственный в Южном и Северо-Кавказском федеральных округах — поступают на лечение около 1200 нуждающихся в хирургической помощи тяжелых больных, половина из них — дети и подростки. За год через реанимацию центра проходят более 300 пациентов, в операционных проводится свыше 1700 хирургических вмешательств.



## Благодарим!

Выражаем признательность за профессиональную работу, чуткость и отзывчивость медицинским работникам краснодарского диализного центра «Нефрос»: завотделением Шахро Авакян, врачам Артуру Геворкову, Анжеле Гришковской и Анастасии Слеба. Желаем успехов в их необходимой людям работе!

Коллектив Благотворительного фонда «Малика»

### ВРАЧИ БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦЫ СОВЕТУЮТ

Мы начинаем новую рубрику, в которой специалисты ОАО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Краснодарская бальнеолечебница» будут давать профессиональные консультации нашим читателям. Врачи расскажут о том, что предпринять при том или ином заболевании и какие программы оздоровления, разработанные в бальнеолечебнице, помогут облегчить недуг, а во многих случаях — и полностью избавиться от него.



Сегодня свои советы нашим читателям дает врач высшей категории, аллерголог-иммунолог

Людмила АРХИПОВА:

## ЛЕТО: ГОТОВИМСЯ КО ВСТРЕЧЕ С АЛЛЕРГИЕЙ

— В настоящее время число людей, страдающих от аллергических заболеваний, неуклонно растет. Статистика случаев проявления аллергии как у детей, так и у взрослых отнюдь не обнадеживает. По официальным данным, в России страдают от аллергии от 10 до 30 процентов населения. Хочу остановиться в первую очередь на поллинозе. Это самое распространенное аллергическое заболевание в Краснодарском крае. Оно вызывается пыльцой растений и характеризуется острыми воспалительными изменениями слизистых оболочек — главным образом дыхательных путей и глаз. Симптомы известны, к сожалению, многим: чихание, затрудненное носовое дыхание, слезотечение, зуд и покраснение век, першение в горле, сухой кашель. При тяжелом прогрессирующем течении поллиноза может возникнуть пыльцевая бронхиальная астма, что существенно снижает качество жизни и, что самое страшное, делает человека зависимым от этого заболевания.

Городские жители болеют поллинозом намного чаще по сравнению с сельскими, хотя концентрация пыльцы в воздухе городских населенных пунктов значительно меньше, чем сельских. Горожане дышат воздухом, загрязненным выхлопными газами машин, продуктами выброса в атмосферу химических предприятий, поэтому слизистые оболочки городского жителя постоянно находятся в состоянии неспецифического хронического воспалительного процесса. Кроме того, жители городов более подвержены неврозам и развитию вегетативных дисфункций, что является благоприятной средой для изменения реактивности организма, говоря простым языком, способствуют снижению сопротивляемости организма внешним факторам.

Большим аллергией и склонным к воздействию аллергенов ни в коем случае не следует заниматься самолечением, что происходит очень часто при современной доступности безрецептурного отпуска в аптеках антигистаминных и противоаллергических средств. Этого делать нельзя! Только врач — аллерголог-иммунолог, терапевт, отоларинголог, физиотерапевт — может назначить индивидуальную терапию.

Больным с аллергическими заболеваниями необходимо кроме лечения обострения основного заболевания проходить реабилитационные

мероприятия, направленные на выравнивание иммунного дисбаланса.

В Краснодарской бальнеолечебнице разработано более 100 видов уникальных лечебно-оздоровительных программ для детей и взрослых. В лечении аллергии используется, в частности, галотерапия — современный метод оздоровления, профилактики и лечения заболеваний, основанный на использовании соляных аэрозолей, что создает в галокамере микроклимат, близкий по составу к климату подземных соляных пещер.

Для поднятия иммунитета в рамках противоаллергической программы рекомендованы такие процедуры как ингаляции на минеральной воде, кишечное орошение и мониторинг очистки кишечника. Для пациентов любого возраста показана общесистемная магнитотерапия аппаратом «Магнитотурботрон-АЛМА» — оказывает иммуномодулирующее, седативное, обезболивающее, спазмолитическое, мощное противовоспалительное и противоотечное действие. Высокую эффективность в рамках противоаллергической терапии проявили сухие углекислые ванны «РЕАБОКС», криосауна (воздействие на организм холодом при минус 160° С), неинвазивное ультрафиолетовое облучение аппаратом «ЭКОСВЕТ». Лазеротерапия и рефлексотерапия с воздействием на биологически активные точки — это надежный способ значительно снизить количество обострений острых респираторных проявлений, которыми сопровождается аллергия, в целом — повысить местный иммунитет.

Аллергию называют болезнью цивилизации, но с нею можно бороться, даже не удаляясь от благ этой цивилизации. У нас в бальнеолечебнице, которая находится в тихом районе, недалеко от центра города, накоплен большой опыт в лечении и оздоровлении взрослых и детей с различными аллергическими заболеваниями как в сезон их обострения, так и в сезон ремиссии. Лето — самое время пройти курс реабилитации: острые состояния — снимаем, при хронических — готовим организм к активному сезону цветения.

Хотелось бы отметить, что прогноз заболевания в основном благоприятен при раннем и адекватном применении различных методов лечения и своевременно проведенной реабилитации после перенесенных заболеваний.



## Спасибо, донор!

Учреждениями и подразделениями службы крови Краснодарского края проведена Всероссийская донорская акция «Спасибо, донор!», посвященная Всемирному дню донора крови.

В ГБУЗ «Станция переливания крови» министерства здравоохранения Краснодарского края акция состоялась совместно с молодежным кадровым центром департамента молодежной политики Краснодарского края. 130 человек пожелали стать донорами, заготовлено цельной донорской крови более 100 литров. Для участников акции проведено торжественное мероприятие, где прозвучали слова признательности безвозмездным донорам. Безвозмездным донорам, активно участвующим в донорском движении, вручи-

ли ценные подарки и сувениры с донорской символикой.

С интересной концертной программой, посвященной донорству, выступили волонтеры Краснодарского педагогического колледжа.

Всемирный День донора крови дает возможность выразить признательность людям, которые добровольно сдают свою кровь, не получая за это особого вознаграждения, тем, кто делает это на регулярной основе, — два, три или больше раз в году.

Спасибо, доноры Кубани!