

**ЛЬГОТЫ ЕСТЬ!**

**ПО ЗАКОНУ**

**Я ветеран труда. Какие меры социальной поддержки мне положены?**

**А. Логода**

Как рассказали в краевом министерстве социального развития и семейной политики, в соответствии с Законом Краснодарского края от 15 декабря 2004 года № 808-КЗ «О мерах социальной поддержки отдельных категорий жителей края» ветераны труда на территории Краснодарского края пользуются следующими мерами социальной поддержки:

- ежемесячная денежная выплата в размере 433 руб. (с 1 января 2014 года);
- 50-процентная компенсация расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг; компенсация расходов на оплату жилого помещения распространяется на нетрудоспособных членов семьи ветерана труда, совместно с ним проживающих, находящихся на его полном содержании или получающих от него помощь, которая является для них постоянным и основным источником средств к существованию; родителей, детей и супруга (супруги) ветерана труда, совместно с ним проживающих в данном жилом помещении;
- бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов (кроме изготовленных из драгоценных металлов) в сложных клиниче-



??

ских и технологических случаях зубопротезирования, оказываемых в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения;

- приобретение по льготной стоимости проездных билетов на все виды городского пассажирского транспорта (кроме такси);
- проезд по талонам с 50-процентной скидкой на пригородном автомобильном транспорте и на железнодорожном транспорте пригородного сообщения.

Талоны выдаются управлением социальной защиты населения по месту жительства одновременно до конца календарного года - из расчета по

18 талонов в квартал, включая квартал обращения.

Перечисленные меры социальной поддержки предоставляются гражданам России, постоянно проживающим на территории Краснодарского края, при условии назначения пенсии в органах Пенсионного фонда Российской Федерации.

Ветеранам военной службы, достигшим возраста, дающего право на пенсию по старости в соответствии с Федеральным законом от 17 декабря 2001 года № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации», предоставляются меры социальной поддержки, установленные названным законом для ветеранов труда.

**ЧТОБЫ ОСЕНЬ БЫЛА ЯРКОЙ**

**ЗДОРОВЬЕ**

**У моей мамы, 78 лет, целый «букет болезней». Хотелось бы знать, чем помочь и как себя защитить от возрастных заболеваний (мне 56).**

**Оксана Войтенко, г. Краснодар**

Ответ **Татьяны ЖУРАВЛЕВОЙ, врача-терапевта высшей категории ОАО «ЦВМР «Краснодарская бальнеолечебница»:**

С возрастом все недолеченные недуги дают о себе знать. Симптомы накладываются друг на друга, поэтому основную болезнь выявить сложно. Особое внимание с возрастом - уже после 40 - следует уделять состоянию сосудов. Кальций и холестерин откладываются на стенках сосудов, что ухудшает кровоснабжение всего организма. А это может привести к инфарктам, инсультам, почечной и печеночной недостаточности. Другое типичное заболевание - артриты. С возрастом снижается эластичность тканей, хрящей, угловатыми становятся суставы, мышцы делаются дряблыми. Причиной артрита может быть и инфекция, чрезмерная работа иммунной системы или нарушение обмена веществ. При изменениях суставов страдают и печень, и сердце, и почки. Список болезней преклонного возраста можно продолжать. Как видно, одна из причин - отсутствие профилактики и внимания к своему организму в более молодом возрасте. Другая причина - низкая физическая и интеллектуальная активность.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В любом возрасте очень положительно на организм влияет санаторно-курортное лечение, которое продлевает жизнь в прямом смысле, при условии повторения оздоровительного курса хотя бы 1-2 раза в год. В Краснодарской бальнеолечебнице более 20 врачей разной специализации. Богатая диагностическая база: ЭКГ, УЗИ-исследования, лабораторные исследования и многое другое. Результатом комплексной диагностики будет индивидуально подобранный курс, который может включать грязелечение, магнитотерапию, лазеротерапию, гидротерапию, лечебные ванны и души, гидроклонолтерапию, лечебную физкультуру в зале или в бассейне. Многие процедуры проводятся на минеральной воде, которая добывается из собственных скважин, она же используется в качестве питьевого лечения при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и других показаниях.

Приводите к нам свою маму, приходите сами: мы будем рады помочь вам раскрасить «осень жизни» в более яркие тона.

**Специально к ДНЮ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА проводим акцию: для пенсионеров скидка 15% на услуги бальнеолечебницы с 29 сентября до 11 октября 2014 г.**

Для милых людей среднего возраста - целая линейка столь же выгодных предложений!

**КУРОРТ В САМОМ ЦЕНТРЕ ГОРОДА!**  
Работаем для Вас будни с 08.00 до 20.00, в субботу - с 09.00 до 16.00. Ул. Герцена, 267. Справочная информация и запись по тел.: (861)226-36-65, (918)256-59-50. www.kuban-kbl.ru

Реклама

**МЕСТО, ГДЕ ПОМОГАЮТ ЛЮДЯМ**

**САНАТОРИЙ «ЛАБА» РАСПОЛОЖЕН В ПРЕДГОРНОЙ ЗОНЕ ГЛАВНОГО КАВКАЗСКОГО ХРЕБТА, НА РЕКЕ ЛАБЕ, НА ЕЕ ПРАВОМ БЕРЕГУ, В 185 КМ К ЮГО-ВОСТОКУ ОТ КРАЕВОГО ЦЕНТРА ГОРОДА КРАСНОДАРА.**

**ПРИРОДНЫЕ ФАКТОРЫ:**

- особенный вид климата;
- источники термальной и питьевой минеральной воды «Лабинская»;
- грязь Тамбуканского месторождения;
- парафин и озокерит горных районов Северного Кавказа.

**ИНФРАСТРУКТУРА:**

- более 150 видов лечебных и оздоровительных процедур;
- диагностический центр: УЗИ, РЭГ, ЭКГ, холтер мониторинг, эндоскопия, детальное лабораторное исследование всех биоматериалов, в том числе: ПСА, онкомаркеры, биохимия, спермограмма, гормоны щитовидной железы, половых систем, инфекции (ВИЧ, сифилис, гепатит В) и прочее;
- открытый минеральный бассейн с пляжной зоной, водной горкой и шашлычным двориком
- два закрытых и один открытый минеральных бассейна с каскадами, жемчужными уголками, гидромассажем. Бассейны разные по размеру и

глубине, обладают уникальными свойствами оздоровления и общего релакса. Находятся как в загородной резиденции, так и в центральной;

- зоопарк с занятиями иппотерапией, конными прогулками
- уютный ресторан с ежедневной шоу-программой и летнее кафе;
- теннисный корт, волейбольная площадка, бильярд, пинг-понг, шахматы, шашки;
- детская спортивно-игровая площадка, стилизованный сквер-корабль для детских игр и отдыха;
- терренкуры, занятия скандинавской ходьбой;
- бани и сауны: финская, инфракрасная, византийская-хаммам;
- ежедневные анимационные программы, танцевальные вечера, кинопоказы;
- библиотека, читальный зал;
- экскурсии в горные районы Большого Кавказского хребта (Лаго-Наки, Гуамское ущелье, Хаджохская теснина, Свято-Михайловский монастырь).

**ПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ:**

- Заболевания желудочно-кишечного тракта;
- Заболевания опорно-двигательного аппарата;
- Заболевания периферической нервной системы;

- Нарушения обмена веществ и болезни эндокринной системы;

- Сердечно-сосудистые заболевания;
- Детский церебральный паралич;
- Болезни органов дыхания;
- Функциональные и другие болезни нервной системы;
- Гинекологические, урологические и андрологические заболевания, лечение бесплодия;
- Офтальмологические заболевания;
- Лор-заболевания;
- Реабилитация после перенесенных инсультов, прединсультных состояний, травм головного и спинного мозга;
- Реабилитация после инфаркта, операций на сердце, аорте и магистральных сосудах;
- Реабилитация после операций новообразований различной этиологии (онкологические заболевания);
- Реабилитация после лапароскопических операций (ЖКТ, гинекология, брюшная область).

**УНИКАЛЬНЫЕ/ОРИГИНАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ САНАТОРИЯ:**

- уникальная по своим свойствам минеральная вода «Лабинская скв. 1-Л БИС» и «Лабинская скв. № 2-Л», имеющая

мощные лечебно-оздоровительные свойства: снижение болевых ощущений в мышцах, суставах и костях, омоложение кожи, очищение организ-

ма, снижение веса, нормализация уровня сахара в крови;

- волшебные минеральные ванны для глаз, которые снимают напряжение, устраняют синдром «сухого глаза», улучшают глазное кровоснабжение;
- кабинет стопы, способствующий излечению такого страшного диагноза, как диабетическая стопа, излечивающий косолапие, способствует воздействию на все органы через точки, расположенные на человеческой стопе.

**Скидка постоянным посетителям 7%, скидка в центральной резиденции пенсионерам, ветеранам и инвалидам - 5%**

san-lab.ru  
**ЛАБИНСКАЯ** скв. №2/Л  
**минеральная вода**  
**ЛЮБИМАЯ ИЗ ЛУЧШИХ!**

Теперь мы на прилавках Краснодарского края, нас можно найти в каждом городе!  
**С нашими друзьями навстречу к здоровью!**  
г. Сочи: ООО «Элана» ул. Альпийская 43 а, 33; ООО «Аквариум» ресторан ул. Туапсинская 21а; ООО «Чайхана» ресторан Торне; ТК Александрия; ООО «Аида» Иммитинка ул. 65 лет победы; г. Армавир ул. Мичурина, 2; г. ИП Таваян; ул. Володарского, 1; ИП Ульянова; ул. Володарского, 1; База «Клен»; ул. Карла Маркса, 199; Сет магазинов «Любимый»; г. Краснодар ул.Российская, 315, ул. Московская, 4/, Зиповская, 13/1, ул. Московская, 4/, Островского, 26, ул. Росинского, 2/1; ООО «Едоша»; ул. 40 лет Победы, 35; БОН Гастроно; ул. 40 лет Победы, 34; Снегурочка; ул. Железнодорожная, 4; ТД Птицефабрика Тихорецкая; ул. Брюсова, 71; ИП Круглая; ул. Российская, 536; Магазин «7 дней»; ул. Гражданская, 4.  
Телефоны заказов по Краснодарскому краю: 8-988-245-73-76. г. Сочи: 8-928-41-444-41.  
**Ждем новых партнеров и друзей! www.san-lab.ru** Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ