



Аллергия сегодня считается одним из наиболее распространенных заболеваний. Она может возникнуть у человека на продукты питания, пыльцу растений и цветов, бытовую химию, домашнюю пыль, лекарственные препараты, косметические средства и процедуры, шерсть домашних животных, холод, солнечные лучи.

**ВРАЧИ
БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦЫ
СОВЕТУЮТ**

Спасение от аллергии

Многие аллергики воспринимают приближение весны негативно. Самое прекрасное время года становится для них настоящей пыткой: насморк, слезящиеся глаза, першение в горле, головные боли, – приятного в этом мало. Но симптомы аллергии можно максимально сократить и облегчить в период обострения, если предварительно позаботиться о профилактике заболевания. Об этом рассказывает врач Краснодарской бальнеолечебницы, аллерголог-иммунолог, эндокринолог Ирина ГУСЕВА:



- Ирина Викторовна, на Кубани, наверное, аллергия является очень распространенным заболеванием?

- Вы правы, многие жители края страдают сезонной аллергией, чаще всего, поллинозом. Ведь цветение у нас начинается весной и заканчивается в середине осени, в течение всего этого периода человек может испытывать дискомфорт и болезненные ощущения. Особенно подвержены аллергическим заболеваниям дети и те, у кого снижен иммунный баланс в организме.

- С чего бы Вы рекомендовали начать лечение?

- Начинать лечение всегда нужно с визита к врачу. Для постановки диагноза необходима консультация аллерголога-иммунолога. Дополнительно может потребоваться консультация врача-оториноларинголога. Он может провести санирование (очищение) хронических очагов инфекции в лор-органах, возможно – с применением аппарата «Тонзиллор».

- Сама аллергик, всю жизнь в сезон цветения глотаю горсть лекарств. Как этого избежать?

- Для снижения медикаментозной нагрузки на организм предпочтительней и эффективней – с точки зрения накопительного эффекта – физические факторы лечения: КУФ, лазеротерапия, ультразвук. Рефлексотерапия с воздействием на биологически активные точки позволяет снизить обострение острых респираторных проявлений, которыми сопровождается аллергия, комплекс процедур отлично воздействует на уровень иммунитета. Высокоэффективен курс ингаляций с минеральной водой. Сложно переоценить и воздействие галотерапии на организм: частички соли разбрызгиваются в воздухе, проникая в легкие запускают дренажный механизм, облегчая дыхание и способствуя повышению иммунитета. Галотерапия показана всем, даже беременным женщинам, которым многие процедуры и не назначишь, а медикаментозное лечение и вовсе избирательно.

- Как подготовить организм к борьбе с аллергией вне периода обострения? Когда рекомендуете начать профилактические мероприятия?

- Профилактические мероприятия, как уже было сказано, нужно начинать с повышения иммунитета, а также с комплексного общеукрепляющего лечения. Помогает больным общесистемная магнитотерапия аппаратом «Магнитотурботрон – Алма». Показана для любого возраста, имеет минимум противопоказаний. Она оказывает иммуномодулирующее, седативное, обезболивающее, спазмолитическое, мощное противовоспалительное и противоотечное действие. Эффективно воздействуют на организм сухие углекислые ванны

«Реабокс», Криосауна (температура -160С), а также неинвазивное ультрафиолетовое облучение аппаратом «Экосвет». Эндозокологическая очистка кишечника хорошо помогает детям и подросткам при пищевых аллергиях. Благодаря курсу данных процедур устраняются высыпания на коже, происходит очищение организма от токсинов и шлаков, которые также провоцируют аллергию.

Начинать противоаллергенную терапию рекомендуется накануне сезона и повторять 2-3 раза в год вне периода обострения.

Грамотный специалист для каждого пациента подберет индивидуальный эффективный курс лечения.

ОАО ЦВМР «КРАСНОДАРСКАЯ БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦА»



г. Краснодар, ул. Герцена, 267 (пересечение улиц Герцена и Атарбекова),
тел.: (861) 226 36 65, (918) 256 59 50
www.kuban-kbl.ru

Проезд до остановки «Бальнеолечебница»: троллейбусы №1, 9, 14, автобусы №2, 14, 14, 32, 55, 138А, 140А, 155А, 160А, 163А, 166А, 174А, маршрутное такси №13, 40, 85, 130А, 183А, 414

График работы: в будни – с 08:00 до 20:00, в субботу – с 09:00 до 14:00.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР ГОМЕОПАТИИ



Каждую пятницу
СКИДКА 10%

Витамины для укрепления иммунитета

Получить все возможные витамины из пищи непросто. Во-первых, потому что наш рацион становится значительно однообразнее. Во-вторых, так как само содержание полезных веществ во фруктах и овощах снижается с каждым годом. Например, немецкие специалисты подсчитали, что за последние 40 лет количество микроэлементов и витаминов в моркови (в пересчете на вес) снизилось в 2-3 раза!

Выходом является профилактический прием витаминов с высоким фармацевтическим качеством продукции и проверенным действием. К числу подобных продуктов можно отнести витамины «Арнебия», выпускаемые в Германии на заводе компании «Нутрило».

Одним из самых надежных способов укрепить иммунитет и противостоять инфекциям специалисты считают сочетание витамина С и цинка. Ведущие производители витаминов давно выпускают подобное сочетание, служащее отличной профилактикой простудных заболеваний, депрессий и многих других недугов. Например, вита-

минный комплекс «Арнебия» Цинк + Витамин С способен эффективно предотвратить дефицит этих важнейших антиоксидантов. Рекомендованная доза - по 1 таблетке витаминов 3 раза в сутки в течение месяца, курс можно повторять 3-4 раза в год.



Преимущества гомеопатии

- ✓ Использование природного сырья для производства препаратов и максимальное их родство к организму.
- ✓ Лечение малыми дозами.
- ✓ Отсутствие привыкания к гомеопатическим лекарственным средствам.
- ✓ Индивидуальный подход к каждому пациенту.
- ✓ Действие на уровне всего организма (лечение причины, вызвавшей заболевание, а не следствия).
- ✓ Доступная цена.
- ✓ Использование для лечения хронических заболеваний у детей и взрослых в сочетании с традиционными методами лечения.

У нас вы найдете полезную продукцию, которой нет в других аптеках города!

Все новинки фармацевтического рынка:

Гомеопатические препараты фирмы «Хеель», препараты аюрведы, цветы Баха, натуральная косметика только эксклюзивных марок, медтехника, широкий выбор товаров «Здоровое питание», ГЕММОЭКСТРАКТЫ, уникальные продукты «Майне Базе», большой выбор тематической литературы и, самое главное, препараты Краснодарского краевого центра гомеопатии.

КОНТАКТЫ: г. Краснодар, ул. Красная, 28, тел.: (861) 268-48-65, 267-13-54, 268-42-37;
ул. Кубанская Набережная, 31/1, тел.: (861) 278-03-83, 278-03-84
www.homeopaty.ru krasnom@mail.kuban.ru

НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА