



ПРАЗДНИК В БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦЕ

# Будем здоровы!

## Самый лучший подарок для вашего «зайки»

В Краснодарской бальнеолечебнице 1 июня прошел праздник для маленьких пациентов. Но солнечному дню, сюрпризам и подаркам, которые приготовили в этот день своим гостям сотрудники оздоровительного учреждения, радовались не только малыши, но и дети постарше, а также их родители. **Добрая традиция – отмечать День защиты детей веселым праздником была заложена здесь в прошлом году. И от нее в бальнеолечебнице не планируют отказываться.**



В первый день лета юных пациентов, спешивших в бальнеолечебницу, чтобы пройти назначенные процедуры, встречали на входе веселые клоуны Жужа Метелкина и Степа Заклепкин. Они раздавали детям магнитики с символикой бальнеолечебницы и милым слоганом «Здоровье для вашего «зайки», а также воздушные шарики разных форм и цветов, мастерили из них огромные короны и цветы для девочек, шпаги и зверюшек – для мальчиков. Завабно было наблюдать, как но-

ноцветных кажущихся массивными, но таких легких коронах их того же материала. Здесь царил самое приподнятое и радостное настроение, которое дети передавали своим родителям.

А на улице ребята ждали еще один сюрприз – всем желающим художники по аквагриму рисовали затейливые узоры. Это тоже одна из любимых забав современной детворы. Кто-то «заказывал» нарисовать кошечку, кто собачку, а кто-то акулу или крокодила!



более 4 тысяч краснодарских школьников и дошколят. В дополнительной рекламе уникальные лечебно-оздоровительные программы, которые предлагает бальнеолечебница детям от 4 до 17 лет, не нуждаются. Хотя ее двери открыты для всех – и маленьких и взрослых, ведь одновременно в лечебнице может оказываться около 2,5 тысяч различных процедур.

Многие дети проходят здесь летом профилактические оздоровительные курсы, чтобы не простужаться и не болеть в про-

хладное время года ОРВИ и гриппом.

Мама девятилетнего Даниила и пятилетней Даши (брат и сестренка получили огромное удовольствие от участия в детском празднике) Светлана Дробязко говорит:

– Мы приходим сюда на процедуры каждое лето, начиная с 2009 года. И Даниилу и Даше они очень помогают – дети меньше болеют, так что эффект от лечения очевиден.

Молодой отец трехлетней Анастасии

Максим Юрьев также уверен, что бальнеолечебница очень помогает его дочурке. Не впервые Настенька проходит профилактический курс лечения, который помогает ее иммунитету лучше справляться с частыми заболеваниями верхних дыхательных путей.

А вот мама пятилетнего Даниила Людмила Злобина узнала о том, что Краснодарская бальнеолечебница предлагает эффективные оздоровительные курсы и детям и взрослым через сайт клиники в интернете. В июне они пришли за оздоровительным курсом для сына. Дальше – вся семья подтянется.

– Цены здесь приемлемые. А уровень оказываемых услуг – высокий, и польза для здоровья Дани не малая, – говорит она. – Я всем родителям советую приводить сюда своих малышей!

По вопросам получения бесплатной путевки для Вашего ребенка нужно обратиться в Управление по вопросам семьи и детства Администрации МО г.Краснодар: ул. Кузнецкая, 4. Тел. (861) 277-30-88, www.lvsd.ru.

Фото Владимира СЕМЕНЦА



силась воодушевленная ребятня по фойе первого этажа лечебницы. Юные мушкетеры позадиристей умудрялись затевать дуэли, сражаясь на импровизированных шпагах из надутых гелием тонких длинных шаров, а девочки важно вышагивали, представляя себя королевами в раз-

Нужно сказать, что детский праздник в бальнеолечебнице был организован именно для того, чтобы порадовать своих маленьких пациентов. Этим летом только по путевкам от Министерства социального развития и семейной политики Краснодарского края свое здоровье поправят



г. Краснодар, ул. Герцена, 267 (пересечение улиц Герцена и Атарбекова), [www.kuban-kbl.ru](http://www.kuban-kbl.ru)

Проезд до остановки «Бальнеолечебница»:

троллейбусы №1, 9,

автобусы №2, 14, 32, 55, 138А, 140А, 155А, 160А, 163А, 166А, 174А,

маршрутное такси №13, 40, 85, 130А, 183А, 414

График работы: в будни — с 08:00 до 20:00, в субб., воскр. — с 09:00 до 15:00

2015 ГОД – ГОД БОРЬБЫ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

## Врожденный порок сердца у детей

Неблагоприятные факторы среды, воздействующие на плод: химические вещества (спирты, кислоты, циклические соединения, соли, тяжелые металлы и пр.); ионизирующая радиация; загрязнение воды, почвы, воздуха; действие лекарств (аминазин, акрихин, винкристин, антагонисты фолиевой кислоты, брунеомицин и пр.)

Факторы риска рождения ребенка с врожденными пороками сердца: возраст отца более 45 лет, возраст матери более 35 лет; алкоголизм родителей; профессиональные факторы, негативно отражающиеся на здоровье матери или отца; прием антибиотиков (особенно в первом триместре беременности); тяжелый токсикоз; прием гормональных, сульфаниламидных препаратов; вирусные заболевания, перенесенные беременной (яркий пример – краснуха).

К самым первым признакам врожденного порока сердца относят цианоз (синюшность) кожи и слизистых оболочек. Кроме того у ребенка наблюдаются признаки сердечной недостаточности, которая проявляется приступами или присутствует постоянно. Нужно знать, что синюшность принято считать признаком тяжелой патологии сердечно-сосудистой системы. Кроме того, порок проявляется в общей слабости ребенка. Он становится вялым, часто беспокоится, быстро устает при кормлении. У малыша повышается потливость и увеличивается ритм сокращений сердечной мышцы.

Все без исключения дети с пороками сердца должны состоять на учёте у специалиста кар-

**Врожденный порок сердца у детей – это патология, объединяющая все аномалии развития положения сердца, его структуры, аномалии магистральных сосудов. Патология возникает вследствие нарушения их формирования во время внутриутробного и постнатального развития. Данная внутриутробная аномалия одна из самых распространенных и составляет примерно 30% всех внутриутробных пороков развития. Детей с врожденным пороком сердца рождается около 0,7-1,7%. Данная патология очень опасна, характеризуется высоким уровнем детской смертности.**

диоревматолога, а также под постоянным наблюдением участкового педиатра. В течение первого года жизни малыша, кардиолог обследует его каждые 3 месяца. Кроме того, каждые полгода ребенку проводят электрокардиограмму. А рентгенологическое исследование – каждые 12-18 мес. Если состояние ребенка нестабильное, течение болезни тяжелое, осмотр проводится каждый месяц. Если наблюдается ухудшение состояния, ребенка помещают в стационар.

Для малышей с врожденным пороком сердца необходимо соблюдение специального режима, в который входят:

- регулярные, длительные прогулки на свежем воздухе,
- выполнение специальных, рекомендованных лечащим врачом физических упражнений,
- уменьшение объемов порций пищи, с од-



новременным увеличением количества кормлений (то есть, кушать нужно меньше, но чаще),

- самые маленькие дети, в обязательном порядке, должны получать грудное молоко: материнское или донорское.

При наличии симптомов сердечной недостаточности, дети с данной патологией имеют освобождение от физических нагрузок в дошкольном учреждении или школьных занятий физкультурой. Но это должен определять кардиолог. Если никаких признаков сердечной недостаточности нет, то детям рекомендуют занятия лечебной физкультурой. Они проводятся в поликлинике под постоянным контролем врача.

Также такие дети чрезвычайно восприимчивы к инфекционным заболеваниям. Поэтому любую инфекцию, которую обнаружили на осмотре врача, нужно незамедлительно лечить, чтобы не спровоцировать развитие осложнений со стороны сердца.

Нужно знать, что при данной патологии, ребенок должен правильно питаться. В его рационе должно быть достаточно полезных веществ, витаминов и минералов. Однако следует ограничить употребление соли. В рацион ежедневно рекомендуется добавлять изюм, курагу, чернослив и печеный в кожуре картофель. Эти продукты содержат калий, который так необходим для нормального функционирования сердечной мышцы.

Родителям нужно помнить, что ребенку с пороком сердца крайне важна спокойная домашняя обстановка. Не следует давить на него всевозможными ограничениями. Постоянные и строгие запреты способствуют его «уходу в болезнь». Лечение ребенка с врожденным пороком сердца зависит от формы патологии и её тяжести. Чаще всего проводят хирургическое лечение.

Профилактика врожденных пороков сердца требует тщательного планирования беременности, исключения воздействия неблагоприятных факторов на плод, проведения медико-генетического консультирования и разъяснительной работы среди женщин групп риска по рождению детей с сердечной патологией, решения вопроса о пренатальной диагностике порока (УЗИ, биопсия хориона, амниоцентез) и показаний к прерыванию беременности.

ГБУЗ «Центр медицинской профилактики» министерства здравоохранения Краснодарского края