



Будем здоровы!

На Кубани освоили новый метод лечения эпилепсии

Нейрохирурги Детской краевой клинической больницы теперь проводят электростимуляцию блуждающего нерва.

Благодаря этой технологии пациенты, страдающие устойчивой к медикаментам эпилепсией, могут рассчитывать как минимум на снижение частоты припадков.

Электростимуляция блуждающего нерва, также известная как VNS-терапия, используется в России с 2011 года. За это время было проведено около 300 хирургических вмешательств. Раньше электростимуляторы имплантировали только в Москве, Санкт-Петербурге, Уфе, Тюмени и Владивостоке. Теперь в этот список попал и Краснодар.

Первые две операции по новой для края методике успешно прошли в ДККБ 5 сентября.

В среднем на такое хирургическое вмешательство нужно 45–60 минут. Эффективность метода составляет более 50 процентов уже через три месяца. При этом более 7 процентов пациентов полностью избавляются от приступов. У VNS-терапии практически нет побочных эффектов, применять ее можно детям с трех лет.

Пресс-служба Министерства здравоохранения Кубани отмечает, что электростимуляция блуждающего нерва — это вспомогательный метод, который не исключает приема лекарств. Но он способен серьезно помочь довольно большой группе пациентов, страдающих эпилепсией.

Отраденский район встретит «Онкопатруль»



Краевой профилактический проект «Онкопатруль» губернаторской стратегии «Будьте здоровы!» состоится 13 сентября в станице Отрадной. Начнутся мероприятия с 09:00 в МБУ Центр физкультурно-спортивной подготовки «Лидер» по адресу: ул. Овражная, 3Г, и продлятся в течение всего дня.

Жители района в этот день смогут бесплатно получить консультацию и пройти скрининг-обследование у ведущих врачей-онкологов края: маммологов, онкодерматологов, онкоурологов, онкопроктологов, а также пульмонологов, психологов и других специалистов. Помимо этого для всех участников мероприятия традиционно будут представлены обширные культурно-развлекательная и образовательная программы. В рамках акции пройдет ярмарка народных промыслов, сувениров и продуктов здорового питания, концерт творческих коллективов района и многое другое.

За время проведения «Онкопатруля» в крае опытными специалистами было обследовано уже 143 167 жителей Кубани, выявлено 1846 подозрений на рак и 3425 предраковых заболеваний. Важно, что злокачественные образования в 90 процентах выявляются на ранних стадиях, а значит, у пациентов есть шанс на полное выздоровление.

Кубань против аборт



Общее число аборт в Новокубанском районе в первом полугодии 2014 года в сравнении с аналогичным периодом 2013 года уменьшилось в 2,5 раза. Подобного результата добились медики, применяя активные меры по профилактике нежелательной беременности в ходе реализации стратегической задачи, поставленной губернатором Краснодарского края А. Ткачевым, по улучшению демографической ситуации.

Важным направлением деятельности районной службы родовспоможения и детства является комплекс мероприятий по снижению количества аборт у несовершеннолетних. В 2013–2014 гг. аборт у девушек до 18 лет не производилось. В женской консультации МБУЗ ЦРБ Новокубанского района оказывается ме-

дицино-психологическая помощь женщинам и членам их семей на основе индивидуального подхода. А также социально-психологическая помощь несовершеннолетним, направленная на сохранение и укрепление репродуктивного здоровья, подготовку к семейной жизни, ориентацию на здоровую семью.

ВРАЧИ БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦЫ СОВЕТУЮТ



Женское здоровье требует заботы и внимания. Регулярное посещение врача-специалиста при этом имеет большое значение. Сегодня создано немало эффективных лекарственных препаратов, которые помогают женщинам справиться со многими недомоганиями. Но не все представительницы прекрасного пола, к сожалению, знают о щадящих методах немедикаментозного лечения женских болезней — все они имеются в арсенале Краснодарской бальнеолечебницы. О них рассказывает врач-гинеколог высшей категории Нина Александровна Лазурак. Ее знаниям и опыту стоит доверять: ее общий стаж составляет более 37 лет, из них четверть века Нина Александровна работает в бальнеолечебнице.



Фото Константина СЕМЕНЦА

Природные факторы — для женского здоровья

— Наша бальнеолечебница уже более 35 лет является очень мощным центром реабилитации и восстановительной медицины. К нам обращаются женщины с такими заболеваниями, как бесплодие, хронические воспалительные процессы мочеполовой системы, нарушения цикла, и целым рядом других. Оказываем мы помощь нашим пациенткам после оперативного лечения, при спайчных процессах любого генеза. Сегодня часто к нам приходят женщины, которые готовятся к процедуре ЭКО. Они проходят у нас восстановительный курс — его эффективность очень высока.

— Женщиным проще купить какой-нибудь быстродействующий лекарственный препарат в аптеке, чем ходить на оздоровительные процедуры...

— В настоящее время, конечно, медикаментозное лечение вышло на первое место. Хотя многие склоняются в пользу немедикаментозного лечения как более «дружелюбного» женскому организму. Оно не приносит вреда, а его эффективность сравнима с гормональными средствами или антибиотиками.

— Нина Александровна, пациентки приходят к вам уже с результатами обследования и поставленным в другой клинике диагнозом?

— Чаще приходят женщины уже с выписками из стационара, женской консультации. Полное обследование можно пройти в наших стенах: УЗИ-диагностика, лабораторные исследования, прием врачей-специалистов. И уже в соответствии с поставленным диагнозом назначается лечение, разрабатывается индивидуальная лечебно-оздоровительная программа.

— Насколько велик перечень процедур, которые вы назначаете своим пациенткам?

— У нас действительно очень большой перечень процедур, которые помогают в лечении гинекологических заболеваний. Их можно условно разделить на четыре группы. Первая группа — это процедуры, которые стимулируют эстрогенную насыщенность организма. Это грязе- и парафиноозокеритолечение, ванны скипидарные, углекислые, ультразвуковая терапия, магнитотерапия, электрофорез. Это также ручной массаж позвоночника, гинекологический массаж. Процедур очень много. Важно, чтобы врач учел все противопоказания, в том числе и факторы онконастороженности.

Вторая группа — это процедуры, снижающие эстрогенную активность (их меньше количество). Сюда относятся йодобромные ванны и орошения, электрофорез с йодистым калием, микроклизмы с йодистым калием.

Третья группа — это природные лечебные факторы,

которые стимулируют работу и функциональную активность яичников. К ним относится полосная и наружная лазеротерапия, электрофорез.

Четвертая группа — процедуры, назначаемые женщинам с сопутствующими заболеваниями: ванны минеральные, щелочные, скипидарные по Залманову, травяные, лечебные души (Шарко, циркулярный, восходящий, дождевой), подводный душ-массаж, турбулентный массаж конечностей на минеральной воде. Также мы рекомендуем питьевое лечение — нашу минеральную воду «Краснодар-З», эндоэкологическую очистку организма (это кишечные орошения минеральной водой и мониторинг очистка кишечника), все виды ручного массажа, галотерапию. Очень эффективна магнитотерапия на аппарате «Алма», назначаем ее после гинекологических операций, благодаря чему восстанавливаются все системы организма, в том числе нервная, сосудистая, костно-мышечная. Положительные результаты дает лечение дрожжевых кольпитов, эрозии шейки матки, бактериальных вагинозов ультрафонофорезом «Генетон».

Сейчас популярность набирает наша новинка — тренажер KEGEL. С его помощью хорошо восстанавливаются и укрепляются мышцы тазового дна в послеродовом периоде, корректируются послеродовые осложнения, корректируется состояние, связанные с опущением органов малого таза.

Хочу подчеркнуть: лечение природными факторами в рамках наших «авторских» процедур — гинекологическое орошение, грязевое лечение, гинекологический массаж — нельзя сравнивать по эффективности ни с чем. Можно привести только один факт: в советское время каждая вторая направляемая к нам на лечение женщина с диагнозом «бесплодие» беременела после их прохождения. А в настоящее время спектр возможностей бальнеолечебницы благодаря современному методикам лечения еще более широк.

ДЛЯ СПРАВКИ

В ОАО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Краснодарская бальнеолечебница» действует система скидок, сезонные акции, абонементные процедуры по выгодной цене. Вечером и в субботу скидка для всех — 15 процентов.

ВРЕМЯ РАБОТЫ: в будни — с 08:00 до 20:00, в субботу — с 09:00 до 16:00.

Центр восстановительной медицины и реабилитации
«КРАСНОДАРСКАЯ БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦА»:

Тел./факс: (861) 226-36-65, 226-08-40, 8 (918) 256-59-50;
e-mail: cvmrkbl@gmail.com, сайт: www.kuban-kbl.ru

Проезд до остановки «Бальнеолечебница»:

тролейбусы №1, 6, 9, 14;
автобусы №2, 55, 32, 138а, 140А, 160А, 163А, 166А, 174А;
маршрутное такси №13, 85, 40, 130А, 183А, 414.