



# Будем здоровы!



## ГИРУДОТЕРАПИЯ

Своими целебными свойствами пиявка обязана своему секрету. В составе данного секрета огромное количество биологически активных компонентов, которые благоприятно влияют на все органы и системы человеческого организма.

### ГИРУДОТЕРАПИЯ В ТЕРАПИИ:

гипертоническая болезнь, сердечная недостаточность, стенокардия, бронхиальная астма, бронхит, хронический панкреатит, хронический гепатит и цирроз печени, заболевание суставов

### КОЛОПРОКТОЛОГИИ:

геморрой

### УРОЛОГИЯ:

заболевания предстательной железы (простатиты острые и хронические), бесплодие

### В ЭНДОКРИНОЛОГИИ:

сахарный диабет, ожирение, гипофункция щитовидной железы, гиперфункция щитовидной железы

### ГИНЕКОЛОГИЯ:

доброкачественные образования матки и придатков, бесплодие, фригидность, мастопатия, болезненные менструации, нарушение менструального цикла, климакс и связанные с ним климактерические расстройства

### В НЕВРОЛОГИИ:

грыжа межпозвоночных дисков, нарушение мозгового кровообращения, сотрясение головного мозга, контузии, явления после травмы черепа, невралгии, бессонница, мигрени

### ПРОФИЛАКТИКА СТАРЕНИЯ, КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Медицинский центр «ЮГ», ул. Таманская, 152/2, т. 235 239 6, 8918 183 41 03

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ ПО СПЕЦИАЛИСТАМИ

## Главное — диагностика

В ГБУЗ «Клинический онкологический диспансер №1» министерства здравоохранения Краснодарского края и во всех межтерриториальных онкологических диспансерах в городах Армавире, Сочи, Новороссийске, Ейске в рамках губернаторской стратегии «Будьте здоровы!» прошел День открытых дверей по ранней диагностике заболеваний молочной железы.

Мероприятие приурочено к месяцу борьбы с раком молочной железы, проходящему в октябре текущего года во всем мире. Акция направлена на скрининговое обследование женского населения с целью раннего выявления патологии для своевременного начала лечения заболеваний молочной железы, информирование населения о факторах риска развития этого заболевания. Благодаря всесторонней поддержке администрации Краснодарского края в ГБУЗ «Клинический онкологический диспансер №1» министерства здравоохранения края имеется самое современное оборудование для проведения обследования и высокотехнологичного специализированного лечения.

В учреждении выполняется полный спектр диагностических исследований и проводятся все виды лечения, включая реконструктивно-пластические операции.

Сегодня, в день открытых дверей, все желающие без предварительной записи и направления смогли получить консультацию врачей-онкологов самой высокой квалификации.

Специалистами были осмотрены более полутора тысяч женщин Кубани, выявлено 107 предраковых заболеваний и 24 злокачественных новообразования молочной железы. Всем пациенткам с выявленной патологией даны рекомендации по дальнейшему обследованию и лечению.

## «Кубань вне зависимости» продолжает работу

На это раз участниками проекта «Кубань вне зависимости» губернаторской стратегии «Будьте здоровы!» стали школьники.

Предметом обсуждения на кинолектории стали жизненные ситуации героев цикла мультфильмов «Живи как мы». Ребята увидели, к чему приводит табакокурение и, как важно быть верным здоровым привычкам. А еще школьники узнали, как грамотно обращаться с компьютером и правильно организовывать личное время.

Затем медицинский психолог в игровой форме помог ребятам закрепить полученные знания и осознать долю ответственности за свое здоровье.



## Прививка от гриппа



По состоянию на 14.10.2014г. против гриппа в Краснодарском крае уже привито более 220 тыс человек, что составляет почти 5% от численности населения Кубани. В рамках Национального календаря профилактических прививок (обязательная вакцинация) привито 204 тыс человек, (12% от запланированного количества вакцинируемых).

Первыми с момента старта прививочной компании в октябре этого года по традиции прививались сами медработники.

Ежегодно в течение последних 5 лет я прививаю против гриппа всю семью: мужа, 2 детей и 3 внуков, - говорит врач педиатр с 43-летним стажем работы, заведующая педиатрическим отделением Кавказской ЦРБ Лидия Еременко. - Только прививка помо-

гает защитить моих близких от вирусных заболеваний.

Всего в сезон 2014-2015 г.г. на Кубани планируется привить против гриппа 2066 887 человек или 39,2% от численности населения Краснодарского края, в том числе 33,9% в рамках Национального календаря профилактических прививок (1789060 человек).

### ВРАЧИ БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦЫ СОВЕТУЮТ



Наступление прохладной погоды – настоящее испытание для иммунитета. Осенью люди особенно часто страдают от простудных заболеваний. Некоторым достаточно легкого прохладного ветерка, чтобы поднялась температура, появился насморк и заболело горло. Не прост осенний сезон для малышей, кто ходит в детский сад, и для школьников. В коллективах их поджидают разнообразные вирусы, которые в закрытых помещениях распространяются очень быстро. Ослабляют иммунитет и чрезмерные длительные нагрузки на нервную систему: стрессы на работе, высокие нагрузки в школе, новый коллектив в детском саду... Осенние месяцы – это и время, когда обостряются многие хронические заболевания. Чтобы избежать простуды, ангины и гриппа и серьезно не заболеть – помимо сбалансированного питания и приема витаминов – необходима активная профилактика. Помогут в этом специалисты Краснодарской бальнеолечебницы.

## Помогаем иммунитету

Елена КОМПАНИЕЦ, врач-физиотерапевт высшей категории:

Для профилактики простудных заболеваний, тонзиллитов, фарингитов, бронхитов, взрослым и детям в нашем арсенале ингаляции на минеральной щелочной воде из собственных скважин, с добавлением экстрактов трав (ромашка, эвкалипт, шалфей). Это средство профилактики используется десятилетиями, но остается одним из самых эффективных и доступных по цене. Профилактический курс будет неполным без 30-ти минутных сеансов в галокамере («соляной пещере»). В холодное время года это альтернатива поездке на морское побережье, где атмосфера насыщена соевыми парами.

Для профилактики хронического тонзиллита - не в период обострения! - назначаем КУФ, электрофорез с грязью, ультратоновые процедуры. Для общего укрепления организма показаны массажи, ванны, лечебные души и физкультура.

В качестве общеукрепляющей и противовоспалительной процедуры назначаем Экосвет. Он оказывает неинвазивное воздействие на кровь ультрафиолетовым излучением с целью стимулирования защиты клеточного иммунитета. У взрослых благодаря этой процедуре к тому же снижается уровень холестерина и сахара в крови.

Для повышения иммунитета, особенно детям, полезна терапия на магнитотурботроне «Алма».

У нас есть такая, относительно новая, но очень популярная процедура, как криосауна. В ней температура достигает минус 160 градусов. Криосауна – это настоящая встряска для организма. Она мобилизует все его защитные силы и имеет очень хороший закалывающий эффект.

Взрослым, у которых в холодное время года обостряются артриты и артрозы, показан электрофорез с грязью или ги-



дрокортизоном – это непосредственно воздействует на больные суставы.

Людям пожилого возраста назначают сухие углекислые ванны. Они полезны и при нарушениях сердечно-сосудистой системы.

Тем нашим пациентам, которые подвержены циститам в холодное время года, мы назначаем лазеро- и магнитотерапию, озокеритотерапию.



Людмила АРХИПОВА, врач аллерголог-иммунолог высшей категории:

организм не может сразу перестроиться к смене погодных условий, когда утром и вечером достаточно холодно, а днем даже жарко. Иммунная система не всегда адекватно реагирует на капризы погоды: обостряются риниты, ринофарингиты, хронические бронхиты.

Для детей дополнительным фактором ослабления иммунитета является длительное нахождение в детских коллективах: в школах, детских садах, развивающих центрах – где чаще происходят вспышки острых респираторных инфекций.

Для поднятия иммунитета и восстановления иммунного дисбаланса стоит пройти реабилитационные мероприятия в Краснодарской бальнеолечебнице. Мы

прибегаем к общеукрепляющим методам, которые не специфически положительно воздействуют на иммунитет, способствуют борьбе с вирусными, бактериальными инфекциями. Наиболее широко применяются ингаляции, лазеротерапия носоглотки, КУФ.

Широко используется, особенно для профилактики заболеваемости детей с иммунодефицитными состояниями, Экосвет. Благодаря этой процедуре повышается фагоцитарная активность лимфоцитов, сопротивляемость инфекциям. Эта процедура хорошо восстанавливает иммунную систему, имеет долговременный эффект, который можно даже сравнить с действием некоторых синтетических иммуномодуляторов.

ПОСТОЯННО ДЕЙСТВУЮЩАЯ СКИДКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПЕНСИОНЕРОВ - 10%.

Центр восстановительной медицины и реабилитации  
«КРАСНОДАРСКАЯ БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦА»:

КУРОРТ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА

Тел.: (861) 226-36-65, 8 (918) 256-59-50;

e-mail: cvmrkbl@gmail.com, сайт: www.kuban-kbl.ru

Проезд до остановки «Бальнеолечебница»: троллейбусы №1, 6, 9, 14; автобусы №2, 55, 32, 138А, 140А, 160А, 163А, 166А, 174А; маршрутное такси №13, 85, 40, 130А, 183А, 41А.

График работы: будни – с 08:00 до 20:00, суббота – с 09:00 до 16:00