

Мне 81 год, и у меня сильно болят колени и тазобедренный сустав. Я уже много лет живу в ограниченном пространстве, потому что артроз – это не шутка, да плюс варикоз. Таблетки, кремы, мази – всё оказалось бессильным против моего застарелого артроз-артрита. Я раньше в поликлинике принимала лазеролечение, мне было легче. Потом лишилась этого – ноги отказываются ходить, утром трудно встать с постели и я села дома. Подскажите, что может помочь?

Зверева Галина Михайловна, 81 год.

ВЫЛЕЧИТЬ СУСТАВЫ: РЕАЛЬНОСТЬ или МИФ?

Уже более 20 лет в медицине широко используется очень действенный метод лечения – **лазерная терапия**. И это не чудо, не модное новшество. Лазерная терапия – это проверенный и испытанный врачами-практиками метод лечения, который сегодня можно применять не только в клиниках, но и в домашних условиях.

Ни для кого уже не секрет, что принятая практика лечения суставных заболеваний исключительно лекарственными препаратами не является оптимальной. Сильнодействующие препараты быстро заглушают боль, человек ее не чувствует, а сустав продолжает разрушаться и болезнь прогрессирует. Инфракрасный лазерный луч глубоко проникает в сустав и оказывает помощь непосредственно в зоне патологии, останавливает процессы разрушения сустава и запускает механизм восстановления.

Лазерная терапия дает мощный регенеративный стимул, чем не могут похвастаться другие методы лечения. Запускается процесс активного выздоровления: лазер качественно снимает боли, отеки, воспаления, способствует восстановлению состава межсуставной жидкости, хрящей и поверхностей суставов; улучшает кровообращение, питание тканей кислородом и обмен веществ; снижает вязкость крови, уровень холестерина и риск тромбообразования. Лазерная терапия благотворно влияет на нервную систему и способствует укреплению иммунитета.

Благодаря своим свойствам инфракрасные лазеры уже давно с успехом применяются для лечения таких заболеваний как **артриты, артрозы, остеохондроз, пяточные шпоры, межпозвоночные грыжи, варикоз, тромбоз, трофические язвы, гипертония, ИБС, аритмии, мигрени**. Широко применяется лазер в травматологии, медицине катастроф, в реабилитации постинсультных и постинфарктных состояний. Лазер не имеет возрастных ограничений, не имеет эффекта привыкания, лечит максимально мягко и комфортно, не вызывает неприятных ощущений. Лазерная терапия нивелирует побочные действия лекарств, увеличивая их лечебную эффективность.

Раньше лечение лазером было доступно немногим, но сегодня такое лечение может позволить себе каждый, и для этого не обязательно ходить на платные процедуры в клинику. **Лазерные процедуры можно проводить даже дома – в удобное время, без очередей и суевы – с помощью лазерного аппарата «ОРИОН СТЕП»!**

Аппараты серии «ОРИОН» разработаны специально для домашнего применения и разрешены Минздравом России с 1993 года! Сегодня аппаратами «ОРИОН» пользуются уже более 10 000 человек!

Аппарат «ОРИОН СТЕП» удобен, прост в применении, не требует специальной подготовки или специальных навыков. Пользоваться аппаратом «ОРИОН СТЕП» проще, чем любой современной бытовой техникой. Гарантия на аппарат – до 3-х лет, а средний срок службы – 10-15 лет!

Лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» поможет восстановить здоровье и сохранить активный образ жизни на долгие годы!



Подробная информация и бесплатные консультации специалистов, льготные цены от производителя по тел. **8 (495) 921-33-23** «ОРИОН СТЕП» продается более чем в 50 городах России, подробнее по бесплатной горячей линии: **8(800) 505-20-25** или на сайте www.orion.su

Купить «ОРИОН СТЕП» в «Медтехнике на Сенном»
г. Краснодар, ул. Раппинская, 137
(861) 222-35-64
8-918-394-66-33
в Медтехнике «Ритмы здоровья»
г. Краснодар, ул. Зиповская, д. 5/2,
(861) 200-13-08



ВРАЧИ БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦЫ СОВЕТУЮТ
Школьные каникулы уже перешли свой экватор. До начала учебного года остается меньше месяца. И многие мамы и папы уже начинают готовить своих детей к школе. Но важно не только приобрести все необходимое: форму, учебники, канцелярские принадлежности... Самое главное, нужно, чтобы ребенок пошел в школу подготовленным и физически и психологически. Пока еще есть время, стоит подумать об укреплении его здоровья. В этом обязательно помогут специалисты ОАО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Краснодарская бальнеолечебница». Стоит прислушаться к их советам.

ПОДГОТОВИТЬ ШКОЛЬНИКА К НАГРУЗКАМ

Татьяна ЖУРАВЛЕВА,
врач-терапевт высшей категории, заслуженный работник курортов и туризма Кубани:



Подготовка детей к школе должна включать в себя ряд мероприятий. И в их числе обязательно должны быть оздоровительные медицинские процедуры.

Многие дети младшего школьного возраста подвержены простудным заболеваниям. Катаральные явления, бронхиты, пневмония, к сожалению, в период межсезонья часто исключают ребят из учебного процесса. И поэтому такие ребята обязательно должны проходить летом-в начале осени профилактические процедуры. Стоит сказать, что те дети, кто проходят у нас периодически курс лечения в течение двух-трех лет подряд, практически не простужаются даже в самое холодное время года.

Дети среднего и старшего школьного возраста ввиду своих физиологических особенностей сильнее реагируют на стрессовые ситуации, на конфликты в школе и в семье, на большие учебные нагрузки. Им необходимы оздоровительные мероприятия, направленные на восстановление функции нервной системы.

Бальнеолечебница предлагает немало программ, которые немедикаментозными средствами помогают укрепить здоровье детей, подверженных простудным заболеваниям. Они включают ингаляции, электрофизиолечение, посещение гаюкамеры (особенно она помогает тем, кто в летне-осенний период страдает амброзийным полинозом), а также общеоздоровительные процедуры, которые укрепляют иммунную систему ребенка.

Пациентам с функциональными нарушениями нервной системы показаны водные проце-

дуры. Их в бальнеолечебнице большое количество: различные ванны (минеральные, травяные), лечебные души, подводный душ-массаж, высокоэффективен ручной массаж, физиотерапевтические процедуры, которые включают лечение токами постоянными и переменными, магнитным полем, лазеротерапию и многое другое.

Треть школьников страдает патологией желудочно-кишечного тракта, в том числе гастритами, гастродуоденитами, дискинезией желчно-выводящих путей. К сожалению, их развитию способствуют неблагоприятная экологическая обстановка, некачественная пища, неправильный режим питания. И в этом случае врачи бальнеолечебницы готовы помочь. В арсенале бальнеолечебницы уникальная питьевая вода «Краснодар-3», которая близка по составу кавказским и крымским минеральным. При внутреннем и наружном применении, в сочетании с комплексом физиопроцедур она дает хорошие результаты с точки зрения лечебного эффекта.

Многие дети сегодня ведут малоподвижный образ жизни, много времени проводят у телевизора, компьютера. Мало гуляют, не занимаются спортом. Как результат, все большее количество школьников имеют лишнюю массу тела. Наша лечебница предлагает программы по уменьшению массы тела, включающие бальнеологические процедуры, лазеро- и игло-рефлексотерапию, занятия лечебной физкультурой с профессиональным тренером.



Екатерина ГОШКО,
заместитель генерального директора по лечебной работе,
врач-невролог, рефлексотерапевт:

В преддверии начала школьных занятий стоит задуматься о профилактике нарушений осанки, сколиоза у детей. Нужно учитывать, что в школе, на занятиях, ребенок долгое время находится в неподвижном, нередко неудобном положении. Всегда легче предотвратить заболевание, чем потом лечить его. Для формирования правильной осанки, профилактики сколиоза

в бальнеолечебнице проводится целый ряд процедур. Это массаж спины, подводный душ-массаж, ванны (йодобромные, с розмарином), электропроцедуры, физиотерапия в виде магнитотерапии, электромиостимуляция мышц спины, электрофорез с грязевым раствором. Обязательны занятия лечебной физической культурой для того, чтобы правильно сформировать и укрепить мышечный корсет. Проводится гидрореабилитация в бассейне. Для детей старшего возраста показана рефлексотерапия (иглоукальвание). Возможно также проведение вытяжения позвоночника, но только после консультации с ортопедом и обследования (обязательно с рентгеновскими снимками, МРТ-диагностикой).

Наталья ТКАЧЕНКО,
врач-оториноларинголог:

Еще в детском саду малыши начинают болеть тонзиллитами, ринофарингитами, отитами, аденоидитами ввиду несовершенства иммунитета. В школьном возрасте – на фоне бурного роста и расширения часто наблюдается ухудшение состояния здоровья ребенка, воспалительные процессы переходят в хроническую форму. Чтобы максимально побороть болезнь, мы рекомендуем два раза в год проводить санацию носа и носоглотки (промывание миндалин аппаратом «Тонзилор», промывание придаточных пазух носа), лазеротерапию, ингаляции с минеральной щелочной водой, КУФ зева и носа, фонофорез с гидрокортизолом, грязелечение, посещение гаюкамеры (соляных пещер). И прописываем детям общеукрепляющую терапию в период ремиссии в виде общих ванн.



Специалисты Краснодарской бальнеолечебницы придерживаются мнения о необходимости профилактических мероприятий, которые не только помогают предотвратить болезни, но особенно незаменимы в период роста ребенка, когда все системы организма требуют особого внимания. Периодичность оздоровительных и реабилитационных программ – 2-3 раза в год.

К СВЕДЕНИЮ: Краснодарская бальнеолечебница предоставляет круглогодичные скидки в размере 10% на все программы оздоровления и реабилитации детей. До конца лета здесь проводится акция по семейному оздоровлению. Если ребенок проходит оздоровление одновременно с одним из членов своей семьи (папой, мамой, бабушкой или бабушкой), предоставляются скидки 20% на двоих.

Все лето бальнеолечебница работает по летнему расписанию. Время работы увеличено: в будни – с 08.00 до 20.00, в субботу – с 09.00 до 16.00. На услуги в вечернее время и в субботу скидка 15%.

Центр восстановительной медицины и реабилитации «КРАСНОДАРСКАЯ БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦА»:

Тел./факс: (861) 226-36-65, 226-08-40, 8 (918) 256-59-50;
e-mail: cvmrkbl@gmail.com, сайт: www.kuban-kbl.ru

Проезд до остановки «Бальнеолечебница»:

троллейбусы №1, 6, 9, 14;
автобусы №2, 55, 32, 138а, 140А, 160А, 163А, 166А, 174А;
маршрутное такси №13, 85, 40, 130А, 183А, 414.

119634, Москва, ул. С.М.Мушкиной, д.7, ООО ВМП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404, Декл. о соотв. №РОСС.РУ.ИИМ28.Д01351.Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.