

ДИПЛОМ - ГАРАНТИЯ УСПЕХА?

Найти работу очень сложно

ЗАКОНЧИЛОСЬ ЛЕТО, И РЫНОК ТРУДА ПОПОЛНИЛСЯ МОЛОДЫМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ. ВЫПУСКНИКИ КРАСНОДАРСКИХ КОЛЛЕДЖЕЙ И ВУЗОВ ПОЛУЧИЛИ ДИПЛОМЫ И ХОТЯТ УСТРОИТЬСЯ НА РАБОТУ. НО ТАК ЛИ ЭТО ПРОСТО? ГАРАНТИРУЕТ ЛИ ДИПЛОМ ДОСТОЙНЫЙ ЗАРАБОТОК? И МНОГО ЛИ ВЫПУСКНИКОВ УСТРАИВАЮТСЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ?

О перспективах трудоустройства в Краснодаре рассказали сами выпускники, а также своим мнением поделился специалист молодежного кадрового центра.

РАБОТАЕШЬ НА ЗАЧЕТКУ, А ПОТОМ... НИГДЕ?

Бывший студент **Никита ОСТАШЕВСКИЙ** выучился на проектировщика, но работу нашел далеко не сразу. Казалось бы, востребованная профессия, ведь строительство - довольно развитая отрасль на Кубани, да и по всей России, но не тут-то было.

- Работу я искал 6 месяцев, -



????????????????

жалуется Никита. - Можете себе представить? Постоянно ходил на собеседования, оставлял резюме, общался с работодателями, но все время получал отказы. Не устраивало их чаще всего одно: нет опыта. Но откуда ему взяться, если я только покинул стены вуза? С ужасом вспоминаю те деньки: постоянно приходилось ездить из одного конца города в другой, тратить силы, время, нервы, а будущее оставалось призрачным. Иногда даже

возникла мысль бросить все и идти продавцом-консультантом в магазин. Но не для этого же я 5 лет учился?

Правда, во время поиска работы удавалось находить шабашки. Мы с другом подрабатывали грузчиками - поднимали мебель в квартиры, перевозили горы папок с документами из предприятий, коробки с обувью, продуктами и многое другое. Так я получал хоть какие-то деньги. Ну и родители, конечно,

помогали. Сейчас наконец устроился в строительную фирму и работаю, правда, на испытательном сроке, но своей удаче несказанно рад.

Выпускникам, которые еще не нашли работу, могу посоветовать: не унывайте и продолжайте искать!

ПЕРВЫЙ БЛИН - НЕ КОМОМ!

А выпускнице **Алене СТАРУНЧАК** повезло больше - она устроилась работать по специальности сразу после колледжа. По профессии Алена - менеджер в индустрии красоты и здоровья. В августе она пришла в компанию по продаже профессиональной косметики, стажировалась месяц, и ее взяли работать. Официально, с записью в трудовой книжке - и белой зарплатой. Причем без опыта работы, а такая удача выпускникам выпадает крайне редко!

- Это очень интересная сфера, особенно для девушки, - рассказывает Алена. - Она всегда будет востребована и всегда будет развиваться, так что это не только интересно, но и перспективно. Я учусь работать с клиентами, общаться с людьми, обслуживать частные клиники, салоны красоты и частных косметологов. Платят пока немного, но мне очень нравится в компании. Я набираю опыт и хочу остаться здесь надолго.

БУДУ РАБОТАТЬ И УЧИТЬ?

22-летний выпускник **Юрий СИДОРЕНКО** на одной работе не остановился. Получив диплом бакалавра, он продолжил обучение в магистратуре - и теперь будет преподавать в университете.

- Преподавание, скорее, для меня как хобби, - признается Юрий. - С начала октября буду учить студентов видеомонтажу и профессиональной съемке. Конечно, на этом много не заработаешь, поэтому я совмещаю преподавание с основной работой в госструктуре.

ПРИХОДИТЕ, ЕСЛИ НУЖНА ПОМОЩЬ!

А что делать тем, кто работу так и не нашел? Куда обращаться?

- Штудируйте сайты, газеты, центры занятости, молодежные кадровые агентства, - советует **руководитель кадрового центра Елена АРШИННИК**. - Работы хватит для всех.

Олег ГАЙДУК

ОДИН ИЗ ЖЕНСКИХ СЕКРЕТОВ

ЗДОРОВЬЕ

Где можно привести себя в форму после родов под наблюдением врачей? Ребенку 6 месяцев, переведен на искусственное вскармливание.

Степанченко Анастасия, г. Краснодар

Ответ **Светланы ТЫЩЕНКО, врача акушера-гинеколога ОАО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Краснодарская бальнеолечебница»:**

- Анастасия, Вы совершенно справедливо задумались о

восстановлении после родов. И абсолютно правы, что ищете медицинское учреждение. Вынашивание, роды, кормление грудью - крайне непростые периоды в жизни женщины с точки зрения нагрузки на организм. В Краснодарской бальнеолечебнице накоплен огромный опыт в лечении и реабилитации женщин разных возрастов и на разных этапах жизни: подготовка к родам, решение проблемы бесплодия, устранение воспалительных процессов и других болезней мочеполовой системы, облегчение климактерического синдрома, профилактика варикозного расширения вен и целый ряд других показаний. Врач должен начать работу с пациентом с диагностики: к Вашим услугам -

осмотр врача-гинеколога (при необходимости - эндокринолога, терапевта), УЗИ, лабораторные исследования. По результатам врач назначит реабилитационный курс на основе наших природных факторов - минеральной воды и грязей. В рамках реабилитационного курса в нашем арсенале и другие немедикаментозные методы: орошения с фитопрепаратами, минеральные ванны, местные массажи, магнитотерапия - при воспалительных процессах. Душ Шарко, мини-сауна Кедровая бочка, подводный душ-массаж, занятия с тренером в зале, ручной массаж - для коррекции фигуры. Криосауна, жемчужные ванны, криомассаж лица - для поддержания молодости и тонуса кожи.

В женском организме всё взаимосвязано тончайшим образом. Стоит ли говорить о поддержании всех его функций в равновесии? 10-12 дней и - Вы снова будете полны сил для себя и воспитания Вашего малыша! И, надеемся, Вы поделитесь этим секретом со своими подругами!

«Краснодарская бальнеолечебница» на Герцена, 267 работает в будни с 08.00 до 20.00, в субботу - с 09.00 до 16.00. Скидка 15% действует в будни с 17.00 до 20.00 и в субботу. Тел.: (861)226-36-65, (918) 256-59-50



Реклама

??

??

СЧАСТЬЕ ДОСТУПНО КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

Какими заболеваниями чаще всего страдают женщины? И еще - мне 30 лет, три года в браке, пока детей нет. Стоит ли беспокоиться по этому поводу или уже обращаться к врачам?

А. Лапиковат

Большинство женщин впервые вплотную сталкиваются с проблемой здоровья в возрасте от 20-ти до 45-ти лет. Причины серьезных проблем со здоровьем специалисты делят на несколько категорий: во-первых, болезни органов дыхания. На втором месте по частоте - болезни мочеполовой системы, а также так называемые «женские» болезни. Каждая 9-я женщина имеет проблемы в этой сфере. Заболевания пищеварительной системы - у каждой 10-й женщины. Далее «в реи-

тинге» - болезни нервной и эндокринной системы, сердечно-сосудистой системы: в возрасте 20-25 лет у 8 из 1000 женщин есть проблемы с сердцем, в возрасте 35-40 лет - их уже 85 на 1000 человек! Особое место среди женских недугов занимает проблема бесплодия. По статистике, в России более 15% бесплодных пар. Порядка 60% случаев бесплодия - причина сбоя именно в женском организме. «Бесплодие - это неспособность организма к зачатию», говорит врач акушер-гинеколог высшей категории **Нина Александровна Лазурак**. «Если у супружеской пары в течение 1-2 лет так и не наступает беременность, этот случай и считается бесплодием. Его нельзя назвать болезнью, но на исцеление могут потребоваться годы и терпение. Причин женского бесплодия множество, определить их сможет только врач

на основе выявления возможных инфекций, уровня гормонов в крови, УЗИ органов малого таза, анализа совместимости партнеров. Среди способов избавления от бесплодия наряду с гормональными препаратами, инсеминацией, ЭКО, высокую эффективность показывают немедикаментозные методы: бальнеотерапия, физиотерапия, магнитолазеротерапия на аппарате «Гинетон», местное применение грязей, орошения с фитопрепаратами, гинекологический ручной массаж на интимные участки, занятия на уро-гинекологическом тренажере «Кегель».

Для избавления от проблемы бесплодия можно совмещать различные методы лечения, возможно потребуются неоднократное повторение реабилитационных курсов. Наградой будет радость материнства и счастливая семья!