



Будем здоровы!



В КРАСНОДАРСКОЙ БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦЕ

— К нам круглый год обращается большое количество родителей, чьи дети переболели вирусными инфекциями. Настоящий сезон исключением не является.

— **Наталья Михайловна, можно ли говорить в настоящее время о сезонном пике заболеваемости детей ОРВИ и гриппом?**

— К сожалению, в любое время года много детей болеют вирусными инфекциями. Другое дело, что, например, летом преобладают энтеровирусные инфекции, гастроэнтериты, а в зимний период больше распространены респираторно-синцитиальные, аденовирусные инфекции.

В нашу здравницу нередко обращаются родители с детьми, часто болеющими простудными заболеваниями, имеющими хронические риниты, ринофарингиты, тонзиллиты и так далее.

Приходят также родители с остро болеющими детьми, но физиотерапию при остром заболевании (при выраженных катаральных явлениях: при температуре и так далее) ни в коем случае применять нельзя. Поэтому ребенка мы отправляем лечиться в поликлинику по месту жительства. Получив полноценное лечение под контролем своего педиатра, он может прийти к нам на реабилитационное (восстановительное) лечение.

— **И в чем же необходимость реабилитационного лечения?**

— Дело в том, что после перенесенной вирусной инфекции могут проявиться осложнения в виде нарушения пищеварения, в виде хронических ринитов, ринофарингитов, бронхитов. Обострение хронических заболеваний

Сезонный грипп и вирусные инфекции, которыми в настоящее время болеют многие, являются причиной особых волнений для родителей, ведь, заразившись ими, дети впоследствии могут испытывать серьезные осложнения, могут появиться самые различные хронические заболевания. В укреплении детского иммунитета и оздоровлении малышей и ребят школьного возраста может помочь Краснодарская бальнеолечебница: на вооружении ее специалистов большой спектр оздоровительных, реабилитационных методов. Об этом рассказывает врач-педиатр клиники Наталья Михайловна Капитанова.



Не дадим детей в обиду гриппу

ний у человека происходит практически после каждой вирусной инфекции. Реабилитация — и есть восстановление организма после перенесенного заболевания.

Любая вирусная инфекция — это по сути война в организме. И дело не только в том, как мы эту «войну» перенесли. Наше здоровье зависит и от того, как хорошо мы восстановились после перенесенной вирусной инфекции. И в данной ситуации приводят к замечательному результату наши ванны: минеральные йодобромные, хвойные, щелочные, травяные, жемчужные. Они назначаются в зависимости от того, какое состояние здоровья в данный момент у наших маленьких пациентов, какие у них имеются хронические заболевания. В каждом случае всё индивидуально.

Очень хороший восстановительный эффект дает галокаме-

ра («соляная пещера»). Это укрепляющая иммунитет процедура. Показаны всевозможные терапевтические процедуры, которыми мы располагаем: КУФ, лазеротерапия, ингаляции с минеральной водой, электрофорез, магнитотерапия. Все они хороши для лечения осложнений и восстановления после перенесенного заболевания. Применяются также аппликации с лечебной грязью, парафино-озокеритолечение — у нас имеется весь необходимый арсенал для лечения и оздоровления пациентов. Немаловажную восстановительную роль играют и процедуры ручного массажа, и лечебная физкультура.

— **После того, как ребенок пройдет курс реабилитационного лечения, вы советуете его родителям через какое-то время привести его в вашу клинику повторно?**

— Как правило, да. Реабилитационные курсы можно повторять два

раза в год, принимает наша здравница круглогодично. Есть также возможность бесплатного оздоровления ребенка в Краснодарской бальнеолечебнице. Из бюджета Фонда обязательно медицинского страхования: можно получить направление на амбулаторное лечение у себя в поликлинике по месту жительства, длительность курса — 12 дней. За счет средств краевого бюджета: путевка на санаторно-курортное лечение выдается в Управлении по вопросам семьи и детства (Кузнечная, 4), длительность — 21 день. При желании родители могут приобрести дополнительно какие-то процедуры, если они показаны ребенку.

— **В среднем сколько процедур вы назначаете каждому вашему маленькому пациенту?**

— Пять — семь каждого вида. Лишние процедуры мы не назначаем. Что

касается массажа, то можно пройти 15 сеансов, в зависимости от состояния здоровья ребенка. Видов физиотерапевтических процедур может быть два-три. Обязательно рекомендуем галокамеру, лечебную ванну и массаж. Стараемся назначать комплексное оздоровительное лечение, потому что отдельные эпизоды из этой схемы, конечно, дают значительно меньшие результаты, нежели полный оздоровительный курс.

— **Если к вам придет ребенок, переболевший свинным гриппом, его реабилитация будет чем-то отличаться?**

— Я подчеркну: каждый реабилитационный курс назначается индивидуально. Мы исходим из возраста, состояния здоровья ребенка до заболевания и полученных им после перенесенной инфекции осложнений, то есть учитывая абсолютно все обстоятельства.

— **Какой совет вы дадите родителям, чьи дети переболели вирусной инфекцией?**

— Я рекомендую родителям обязательно заняться восстановлением здоровья ребенка после перенесенной болезни, будь то вирусная инфекция или обострение какого-либо хронического заболевания. В бальнеолечебнице мы найдем индивидуальный подход к каждому ребенку.

Многие родители ошибочно считают, что важно лечение непосредственно больного органа, а общеоздоравливающие процедуры, такие как лечебная ванна, или галокамера, или лечебная физкультура, не обязательны. А вот эти общеоздоравливающие процедуры в комплексе часто бывают эффективнее, чем одна местная физиопроцедура.



г. Краснодар, ул. Герцена, 267,

тел.: 8 (861) 226-36-65, 226-35-52, 8 (918) 256-59-50

КРАСНОДАРСКАЯ БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СЛЕПНУ НА ГЛАЗАХ!

«Здравствуйте! Мне 63 года. Катаракта. Слепну с каждым днем. Операцию делать нельзя, так как у меня сахарный диабет. Как сохранить зрение, не знаю. Помогите!»

Не отчаивайтесь!

**ПРИБОР «ГАЛАЗОМИР»
ПОМОЖЕТ ВАМ СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ
ДАЖЕ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ**

Современная разработка наших ученых «ГАЛАЗОМИР» имеет только натуральные компоненты и способна изнутри бороться с такими заболеваниями, как катаракта, глаукома, отслойка сетчатки и макулодистрофия.

Прибор «ГАЛАЗОМИР» поможет вам сохранить зрение в любом возрасте.

Вам достаточно позвонить и заказать «ГАЛАЗОМИР» по телефону в Краснодаре **8-861-203-45-15,**
бесплатный номер **8-800-500-57-35**

**ЖИДКИЙ КАШТАН ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ,
НАЧНИТЕ ХУДЕТЬ УЖЕ СЕГОДНЯ!**

Вы будете худеть на 5 кг в неделю,
без таблеток, диет
и изнурительных тренировок

**РЕЗУЛЬТАТ
ЕСТЬ!**

ПОТОМУ ЧТО:

"Жидкий каштан" это один из один из сильнейших природных жиросжигателей. Всего две чашки в день приведут к сжиганию жира в области живота, талии и бедер, уменьшению в талии на 3-5 см., уменьшению веса на 3-5 кг в неделю.

Акция! Специально для читателей при заказе 2 уп.+1 уп. в подарок!

назовите код подарка 3131
*Срок действия акции с 01.02.16 по 30.03.16

ЗВОНИТЕ ПО ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: +7 (978) 102-69-16, +7 (978) 702-02-45

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Центр «Здоровье» профессора Г.Т. Шевченко 30 лет ведет лечение алкоголизма, табакокурения.
АНОНИМНО. ГАРАНТИЯ. ГОСЛИЦЕНЗИЯ.
Т. 8-918-032-24-08