

Краснодарская Бальнеолечебница — городской курорт

Неправильная осанка у детей ведет к горбатости

Человеческое понимание красоты с незапамятных времен связано с красивыми формами тела, с ровной, правильной осанкой. Правильная осанка не только влияет на внешний облик, но и имеет огромное значение для дееспособности внутренних органов. Однако статистика неумолима: неправильная осанка наблюдается у каждого второго ребенка, и формируется она постепенно, в силу ряда причин. Во-первых, деформация позвоночника связана со стремительным его ростом у девочек 4—6 и 12—14 лет, у мальчиков 6—8 и 14—16 лет, мышцы и связки растут гораздо медленнее костной ткани. Вторая причина — неправильные позы при чтении, письме, работе за компьютером или во время сна. И третья причина — неудобная мебель.

Конечно, влияют на состояние детского позвоночника избыточный вес, плоскостопие, проблемы со зрением, — говорит врач-невролог Краснодарской бальнеолечебницы Екатерина Гошко. — Родители должны обращать внимание на осанку ребенка с самого раннего возраста, дальше исправлять будет все сложнее...

Грамотный специалист порекомендует комплексное лечение — массаж, лечебную физкультуру, разные виды лечебных душей и очень приятную по ощущениям процедуру с загадочным названием «озокеритотерапия». Проще говоря — это одна из форм лечения теплом. Озокерит (горный воск) — темная плотная масса. Ее используют в виде аппликаций, которые вызывают регенераторные процессы, снижают тонус, расслабляют мышцы. В Краснодарской бальнеолечебнице применяется смесь озокерита и парафина, длительность процедуры 20—30 минут.

Такой комплекс в сочетании с правильными физическими нагрузками под руководством опытного тренера в нашем новом переоборудованном зале ЛФК, уверена, даст результат, — добавляет Гошко.

Для справки: ОАО «Центр восстановительной медицины и реабилитации «Краснодарская бальнеолечебница» является единственным в Краснодаре учреждением санаторно-курортной отрасли, имеющим природные минеральные факторы. Только две недели — с 7 по 19 июля — действует скидка 20 процентов на семейную программу оздоровления. На выбор — 12 программ! Пройти оплаченное в этот период лечение можно до конца лета! Мы работаем в будни с 8.00 до 20.00, в субботу — с 9.00 до 16.00.

Для дальнейших действий:

г. Краснодар, ул. Герцена, 267.
 Тел. (861) 226-36-65, 226-08-40, 8-918-256-59-50.
 www.kuban-kbl.ru

На правах рекламы.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ.

Олимпийское наследие

«Айсберг» ждет гостей

Чемпионат России по фигурному катанию зимнего сезона 2014/2015 года пройдет с 24 по 29 декабря в Сочи. Лучшие фигуристы страны встретятся на льду Олимпийского ледового дворца «Айсберг». Решение об этом приняла Федерация фигурного катания России.

Ледовый дворец «Айсберг» расположен в южной части Олимпийского парка Сочи. Он был построен специалистами московской компании «Ингеоком» во время подготовки города Сочи к зимним Олимпийским играм 2014 года.



После окончания олимпийских турниров было решено не перестраивать дворец под велотрек, как предполагалось ранее. Он остался за фигуристами и мастерами шорт-трека. Решение о проведении в «Айсберге» чемпионата России по фигурному катанию зимнего сезона-2014/2015 это только подтверждает.

Ирина СИЗОВА.

ТУ ФАУГИ в Краснодарском крае в лице ООО фирмы «Виктория» (далее — организатор торгов) сообщает о проведении первичных торгов по продаже арестованного имущества, а именно:

Лот № 1: Автомобиль «Крайслер-Pacifica» 2006 г.в., принадлежащий Н.В. Скиндер. **Имущество обременено залогом.** Минимальная начальная цена 300000 руб. Задаток 15000 руб. Без учета НДС. Аукцион состоится 12 августа 2014 г. в 11.00 по московскому времени по адресу: г. Краснодар, ул. Атарбекова, 1/2, оф. 7.

Торги проводятся в форме аукциона, открытого по составу участников и закрытого по форме подачи предложений по цене. Задатки по лоту № 1 должны поступить не позднее 7 августа 2014 г.

Прием заявок осуществляется в рабочие дни по лоту № 1 с 17 июля 2014 г. по 7 августа 2014 г. включительно с 10.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00 по московскому времени по адресу: г. Краснодар, ул. Атарбекова, 1/2, оф. 17.

Срок проведения итогов приема заявок по лоту № 1 — 8 августа 2014 г.

Получить дополнительную информацию об имуществе и о правилах проведения аукциона, ознакомиться с формой заявки, условиями договора о задатке, а также документацией, характеризующей предмет торгов, можно по предварительной записи в рабочие дни с 10.00 до 13.00 по адресу: г. Краснодар, ул. Атарбекова, 1/2, оф. 7, тел. 220-51-05.

Гороскоп

Звезды обещают... 21—27 июля

КОЗЕРОГОВ ожидает достаточно напряженная трудовая неделя. Большой объем работы и спонтанно возникшие дополнительные вопросы заставят вас оставить мечты о долгожданном отпуске и с головой окунуться в профессиональные проблемы.

ВОДОЛЕИ смогут весьма успешно продвигаться в своей профессиональной деятельности, если подумают о привлечении к сотрудничеству тех, кто занимается аналогичной работой в других организациях. Используйте собственный талант убеждения, и вы обретете надежных соратников, способных решать многие вопросы.

РЫБАМ хороший результат принесет в срок выполненная работа или задание начальства. Руководство обязательно оценит и отметит ваши деловые качества, что положительно скажется на вашем авторитете. Самое важное — не старайтесь переложить свои обязанности на чужие плечи, а самостоятельно ищите выход из любых ситуаций.

ОВНА ожидает время, очень насыщенное событиями, но лучше свое участие в них обозначить минимально. Пока стоит воздержаться от расширения партнерских связей и начала каких-либо новых дел. Излишняя суета и недостаток времени, с которым вы столкнетесь, могут сослужить плохую службу и отрицательно сказаться на вашем авторитете.

ТЕЛЕЦОВ ожидает трудная неделя, когда вопросы будут решаться медленно, а в самых элементарных ситуациях возникнут неожиданные проволочки. Самое важное для вас — не терять самообладания. Даже если все изначально пойдет не так, как вы наметили, направьте свое упорство на достижение намеченных целей.

БЛИЗНЕЦАМ на будущей неделе удастся завершить уже давно начатые дела и получить заслуженный результат длительного труда. Это не только улучшит ваше настроение, но и повысит самооценку, а также и оценку ваших способностей близкими людьми. Особенно хорошо будет идти работа, требующая больших умственных и творческих усилий.

РАКИ могут рассчитывать на успех во всем. Предстоящая неделя будет очень плодотворной, если вы уделили больше внимания деталям, пусть даже на первый взгляд вам покажется, что они незначительны. На работе у вас не исключено скорое повышение по служебной лестнице — а значит, повысится жалование. В семье в эти дни будут царить любовь и полное взаимопонимание.

ЛЬВАМ будущая неделя принесет немало интересных перспектив, особенно в профессиональной деятельности. Проявите максимум своих организаторских способностей — и сможете без труда достичь положительных результатов в любой работе. Люди вашего знака получат уникальный шанс в полной мере реализовать данные им природой качества лидера.

ДЕВАМ необходимо тщательно следить за развитием ситуации и не выпускать инициативу из своих рук. Благодаря этому вы сможете успешно решить все интересующие вас вопросы. Вас ожидает и финансовый успех, фундамент которого был заложен ранее.

ВЕСАМ представляется отличная возможность блеснуть своей изобретательностью и показать всем пример истинной работоспособности. В предстоящую неделю вы сможете завоевать все намеченные рубежи при условии, что сами вы не будете растрачиваться на мелочи.

СКОРПИОНЫ смогут осуществить все свои замыслы в сфере бизнеса и торговли, если именно на будущей неделе заключат необходимые договоры и контракты. Также, вероятно, у вас появится хорошая возможность подняться на ступеньку выше по служебной лестнице.

СТРЕЛЬЦАМ необходимо обратить внимание на свое поведение, надо стараться сдерживать отрицательные эмоции, быть более вежливыми и терпимыми к окружающим. Целеустремленность и активность помогут вам решить любые важные вопросы. Наметьте задачи, найдите союзников и смело идите к заданной цели.

ИТАР-ТАСС.

Возраст ножки не испортит!

Как много женщин во второй половине жизни жалуются на проблемы с ногами! Самое время о детях и внуках заботиться, по дому приятно хлопотать да семейные ужины устраивать — а ноги уже не те. Долго у плиты не выстоять, с малышами не побегать и с хлопотами по дому иной раз так можно намаяться, что хоть падай! Ноги отекают, пульсируют, ломят...

Конечно, ногам нужна поддержка. Например натуральная серия АСКЛЕЗАН.

Еще с советских времен доброе имя АСКЛЕЗАН знакомо тысячам женщин, которые доверили ему здоровье своих ног. На сегодняшний день средства серии АСКЛЕЗАН — это по-прежнему качественная рецептура, традиционно при-

родный состав и теперь современная формула.

В этой серии специалисты свели воедино известные природные вещества — венотоники. АСКЛЕЗАН — это капсулы,

АСКЛЕЗАН — ПРОВЕРЕН ГОДАМИ И ТЫСЯЧАМИ ЖЕНЩИН В БОРЬБЕ С ВАРИКОЗОМ

крем и гель, чьи компоненты помогают нормализовать кровоток в ногах, устранить застойные явления, усилить венозный тонус и укрепить капилляры.

Капсулы АСКЛЕЗАН работают с варикозом и его предпосылками изнутри. *Экстракт лецины* обладает сосудосуживающими свойствами, поэтому активно работает с расширенными венами. *Ди-гидрокверцетин* снижает повышенную вязкость крови, а рутин делает сосуды более эластичными.

Крем АСКЛЕЗАН борется с чувством тяжести в ногах и улучшает кровообращение. *Экстракт конского каштана* ускоряет кровоток в венах, препятствуя образованию тромбов. *Арника* помогает снять чувство распирания, отечность и усталость. *Экстракт ильицы шиповатой* препятствует застою лимфы и устраняет лишний подкожный жир.



Гель АСКЛЕЗАН помогает справиться с синюшностью ног. *Экстракт лесного орешника* улучшает лимфатический дренаж, *экстракт лавра* растворяет отложения солей, а эфирное *масло чайного дерева* приятно освежает и тонизирует кожу.

АСКЛЕЗАН. Ножки без возраста!

Спрашивайте в аптеках города! РЕКЛАМА. БАД. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33.

Часы работы: пн—пт 09.00-19.00; сб 10.00-19.00; вс — выходной. www.riapanda.ru

Учредитель и издатель: ООО «Вольная Кубань». Перепечатка и любое использование материалов, опубликованных в «Вольной Кубани», без согласия редакции не допускается.

Вольная Кубань

Индексы: 52150, 31324

Генеральный директор — главный редактор
 В.А.ЛАМЕЙКИН

E-mail: redaktor@gazetavk.ru

350000, г. Краснодар, ул. Рашилевская, 106

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному федеральному округу Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ23-01213 от 31 октября 2013 года.

КОНТАКТЫ:

приемная главного редактора — 255-35-56, факс — 255-39-75, redaktor@gazetavk.ru; первый зам. главного редактора — ответственный секретарь — 255-30-60; зам. главного редактора по вопросам политики — 255-53-27, politika@gazetavk.ru; зам. главного редактора по вопросам местного самоуправления — 255-70-55; зам. главного редактора по бизнесу, контрактам и рекламе — 255-39-03, boyko@gazetavk.ru; зам. главного редактора по гуманитарным проблемам — 255-53-62; зам. главного редактора по вопросам АПК, редактор журнала «Семья. Земля. Урожай» — 255-36-65; зам. главного редактора, редактор газеты «Над Кубанью» — 255-35-28, alishev@gazetavk.ru; зам. главного редактора по правовым вопросам, руководитель «Бюро журналистских расследований» — 255-39-03, info1@gazetavk.ru; редактор отдела экономических проблем и инвестиций — 255-36-65, kaprellov@gazetavk.ru; отдел молодежной политики — 255-36-67, volkova@gazetavk.ru;

www.vkpress.ru

ИА «ВК Пресс» — 251-62-16, 255-36-67, 255-01-94; vkrd@mail.ru; «Радио 107» — 267-10-11

СОБКОРЫ:

г. Сочи — 8(8622) 98-25-80, г. Новороссийск — 8-989-246-27-44, г. Ейск — 8-918-432-25-08.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ:

ст. Старощербиновская — 8-918-33-75-059.

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:

тел./факс 255-36-85, 255-49-58 reklama@gazetavk.ru, reklama_vk@mail.kuban.ru

Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах несут авторы. Их точка зрения может не совпадать с позицией газеты. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах, согласно Закону «О рекламе» (ст. 38) несут рекламодатели.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Газета отпечатана в ОАО «Издательство «Советская Кубань». Адрес типографии: 350000, г. Краснодар, ул. Рашилевская, 106

Номер подписан в печать — 17.20, по графику — 17.20. Газета выходит во вторник, четверг и субботу.

Заказ № 982

Тираж 30295

«Вольная Кубань» производит изготовление листовок, бланков, визиток, ксерокопий, ламинирование, переплет на пластиковой пружине. Подписка, выдача и продажа газет и журналов в редакции. Работаем ежедневно (кроме воскресенья) с 9.00 до 17.00 без перерыва. В субботу с 9.00 до 12.00 выдача и продажа газет и журналов. Тел. 255-70-55.