



Будем здоровы!

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР ГОМЕОПАТИИ



В зимнее время люди более подвержены стрессу: к традиционным стрессовым ситуациям добавляется более короткий световой день, перепады температуры, ненастная погода. Длительное депрессивное состояние, которое характеризуется плохим настроением, раздражительностью, упадком сил, может привести и к заболеваниям на физическом уровне. Поэтому важно вовремя обнаружить симптомы зимней хандры и принять меры к ее преодолению.

Каждую пятницу
СКИДКА 10%

Гомеопатия против стресса

Не зря говорят: «Все болезни от нервов». Головные боли, проблемы с желудком, бессонница, плохой аппетит, повышенное артериальное давление, недомогание и частые простудные заболевания — самые первые проявления стресса. Нервная система в организме тесно взаимосвязана с гормональной и иммунной, а значит, психологические проблемы действительно могут стать причиной порой очень серьезных заболеваний.

Мягким и надежным средством от стресса являются гомеопатические препараты. Их особенность в том, что они не подавляют симптомы и не вызывают зависимости, а помогают мобилизовать собственные ресурсы организма для борьбы с причиной недуга. Правильно назначенный гомеопатический препарат помогает не только пережить плохие времена, но и снизить склонность к стрессам и депрессии.

Гомеопатия успешно применяется более 200 лет и имеет в своем арсенале очень большое количество инструментов. Механизм врачевания основан на принципе «подобное лечится подобным». Минимальные дозы натуральных компонентов должны

лишь подтолкнуть организм к эффективной борьбе с болезнью.

Гомеопатия отличается индивидуальным подходом к здоровью каждого пациента. Одни и те же болезни лечатся не стандартным набором препаратов, а по рецептам, составленным для каждого конкретного случая. Врач-гомеопат оценивает и физическое, и психологическое состояние, а также собирает подробную «историю болезни» человека. И на основе всех полученных данных подбирает лечение.

Поэтому гомеопатия рекомендована и взрослым, и детям, которые тоже подвержены стрессам. Для ребенка важно, что дозы лекарств минимальны и не перегружают организм, а их действие — мягкое и естественное. С помощью гомеопатических препаратов можно вернуть душевное равновесие, бодрость и работоспособность, а также стать более устойчивыми к стрессам. Но гомеопатия — это не только средство лечения имеющихся заболеваний, но и их профилактики. Поэтому специалисты рекомендуют поддерживать организм в сезон зимней хандры с помощью гомеопатических препаратов.

Краснодарский краевой центр гомеопатии предлагает следующие комплексные препараты при заболевании нервной системы:

Комплекс №5 (Неврокс). Используется при неврозах различного происхождения, кардионеврозе.

Комплекс №68 (Гармония). Обладает выраженным успокаивающим действием. Используется в стрессовых ситуациях, в качестве мягкого снотворного средства. Применяется утром и непосредственно перед сном. Курс не менее двух недель.

Комплекс №23 (Невроном). Применяется при неврозоподобных состояниях, сопровождающихся кошмарными снами.

Комплекс №25 (Невростабил). Обладает выраженным успокаивающим действием. Используется при психастении, различных тревогах, нарушениях памяти.

Комплекс №24 (Антидепрессон). Обладает выраженным антидепрессивным действием, рекомендован лицам молодого возраста, также людям, склонным к сезонным депрессиям. Курс лечения — не менее трех месяцев.

Комплекс №76 (Надежда). Улучшает общее самочувствие, используется при астении, после перенесенных заболеваний.

Комплекс №2 (Аневрозан). Показан в качестве средства, влияющего на нервную и сердечно-сосудистую систему. Используется при нервном возбуждении, головной боли, кардионеврозе.

Если Вы хотите получить индивидуальную консультацию врача-гомеопата, Вам необходимо предварительно записаться по телефонам: (861) 267-13-54, 268-36-28.

КОНТАКТЫ: г. Краснодар, ул. Красная, 28, тел.: (861) 268-48-65, 267-13-54, 268-42-37; ул. Кубанская Набережная, 31/1, тел. (861) 278-03-83, 278-03-84
www.homeopatya.ru krasnom@mail.kuban.ru

НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА

ВРАЧИ БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦЫ СОВЕТУЮТ

Быть готовыми ко встрече весны



Зима перевалила за свой экватор. И наш организм, уже потративший значительную часть своих резервов, нуждается в своеобразном возрождении. К тому же стоит задуматься о подготовке к весне и лету, привести себя в форму, чтобы встретить теплое время года во всеоружии. О том, как это сделать, рассказывает заместитель главного врача по лечебной работе Краснодарской бальнеологической станции Екатерина Гошко.

— Чтобы привести организм в норму, очистить его от шлаков, стоит провести эндоэкологическую чистку организма. Только представьте себе: в организме взрослого человека может накапливаться до 10–12 килограммов шлаков. Курс приема нашей минеральной воды «Краснодар-3», которая нормализует обмен веществ, улучшает работу желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы, почек.

Исключительно эффективны в рамках решения проблемы зашлакованности организма процедуры гидроклонолтерапии: кишечное орошение или мониторная очистка кишечника на минеральной воде.

Для нормализации мышечного тонуса, если человек ограничен во времени и у него нет возможности заниматься фитнесом, возможна пассивная гимнастика для мышц — при помощи подводного душа-массажа. Процедура длится 10 или 20 минут. При этом мышцы получают почти такую же нагрузку, как если бы человек занимался в спортивном зале. Подводный душ-массаж может быть назначен и на минеральной щелочной воде, которая дополнительно питает кожу. Водные процедуры с фитодобавками имеют дополнительное действие: с розмарином — повышает жизненный тонус, улучшает память, внимание, усиливает работоспособность, стимулирует периферическое кровообращение; с каштаном, обладающим лимфодренажным эффектом, — в рамках курса, направленного на снижение веса. Скинуть лишние килограммы поможет душ Шарко. Это немаловажно для тех, кто мечтает хорошо выглядеть в открытой летней одежде.

Для усиления обмена веществ многим пациентам показаны сухие углекислые ванны «Реабокс». Эта процедура и эффективный помощник в борьбе с целлюлитом, избыточным весом, усталостью, стрессом и бессонницей. А кожа после данной процедуры становится нежной и бархатистой!

Чтобы освежить и омолодить кожу лица, стоит пройти курс ручного массажа лица. Эффективным будет воздействие на кожу физиотерапевтических процедур. Например, дарсонвализация очень популярна при лечении заболеваний кожи. Это метод воздействия токов на кожу лица, с помощью которого улучшается микроциркуляция крови и регенерация кожи, уменьшаются мимические морщинки и воспалительные проявления. Для омоложения кожи нашим пациентам мы рекомендуем курс рефлексотерапии — воздействие на биологически активные точки, находящиеся на поверхности тела и ушной раковины.

Хорошо совмещать водные процедуры и лечебную физкультуру. У нас проводятся курсы гидрореабилитации в бассейне: вместе с инструктором пациенты делают специальные упражнения — в воде легче переносится нагрузка, потому что нет давления массы тела на позвоночник и суставы, при этом сердечно-сосудистая система легче справляется с нагрузками, не страдает венозная система и появляется возможность без особого напряжения тренировать уставшие мышцы.

Между процедурами можно отдохнуть в комнате отдыха или подкрепиться в фитобаре, где представлен широкий ассортимент чая с фитодобавками, кислородный коктейль, а также свежая выпечка, салаты, горячие закуски.

Все процедуры подбираются врачом индивидуально для каждого пациента. Длительность курса зависит от многих факторов: вашей цели (лечение, оздоровление или медицинская реабилитация), ваших пожеланий и возможностей, показанного врачом курса процедур. Средняя продолжительность полноценного оздоровительного курса — 12–14 дней. Стоит отметить немаловажный факт: несмотря на текущие изменения в экономике, цены на наши услуги мы оставили на уровне 2014 года и повышать не планируем.

ОАО ЦВМР «КРАСНОДАРСКАЯ БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦА»



г. Краснодар, ул. Герцена, 267 (пересечение улиц Герцена и Атарбекова),

тел.: (861) 226 36 65, (918) 256 59 50

www.kuban-kbl.ru

Проезд до остановки «Бальнеолечебница»: троллейбусы №1, 9, 14, автобусы №2, 14, 14, 32, 55, 138А, 140А, 155А, 160А, 163А, 166А, 174А, маршрутное такси №13, 40, 85, 130А, 183А, 414